

TVIRTINU

Šiaulių plaukimo centro „Delfinas“

Direktorius Paulius Viktoravičius

ŠIAULIŲ PLAUKIMO CENTRO „DELFINAS“ TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS Nr. 3
nuo 2026 m. rugsėjo 1 d.

Trenerio vardas, pavardė	Grupė	Darbo laikas per sav.	Savaitės diena	Pirmadienis			Antradienis			Trečiadienis			Ketvirtadienis			Penktadienis			Šeštadienis			Sekmadienis		
Martynas Kasperavičius	PR 1 m.m.	6	Treniruotės laikas/ Val.	15.30-16.15	0	45	15.30-16.15	0	45	15.30-16.15	0	45	15.30-16.15	0	45	15.30-16.15	0	45	12.15-13.00	0	45			
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A					
			Ne kontaktinės val.	20.45-21.00	0	15	19.15-19.30	0	15	20.45-21.00	0	15	19.15-19.30	0	15	19.15-19.30	0	15	13.00-13.15	0	15			
	PR 2 m.m.	6	Treniruotės laikas/ Val.	14.45-15.30	0	45	14.45-15.30	0	45	14.45-15.30	0	45	14.45-15.30	0	45	14.45-15.30	0	45	11.30-12.15	0	45			
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A					
			Ne kontaktinės val.	14.30-14.45	0	15	14.30-14.45	0	15	14.30-14.45	0	15	14.30-14.45	0	15	14.30-14.45	0	15	13.15-13.30	0	15			
	MU 3 m.m.	12	Treniruotės laikas/ Val.	16.15-17.45	1	30	16.15-17.45	1	30	16.15-17.45	1	30	16.15-17.45	1	30	16.15-17.45	1	30	10.00-11.30	1	30			
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A					
			Ne kontaktinės val.	14.00-14.30	0	30	14.00-14.30	0	30	14.00-14.30	0	30	14.00-14.30	0	30	14.00-14.30	0	30	13.30-14.00	0	30			
	MU 5 m.m.	16	Treniruotės laikas/ Val.							6.00-7.30	1	30												
			Treniruotės vieta							Ežero g. 11A														
			Ne kontaktinės val.							7.30-8.00	0	30												
			Treniruotės laikas/ Val.	17.45-20.00	2	15	17.45-19.15	1	30	17.45-20.00	2	15	17.45-19.15	1	30	17.45-19.15	1	30	8.30-10.00	1	30			
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A					
Andrius Bičkus	PR 1 m.m.	2	Treniruotės laikas/ Val.				14.00-14.45	0	45				14.00-14.45	0	45									
			Treniruotės vieta				Ežero g. 11A						Ežero g. 11A											
			Ne kontaktinės val.				13.45-14.00	0	15				13.45-14.00	0	15									
	PR 1 m.m.	2	Treniruotės laikas/ Val.	14.00-14.45	0	45				14.00-14.45	0	45												
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A						Dainų g. 33A														
			Ne kontaktinės val.	13.45-14.00	0	15				13.45-14.00	0	15												
	PR 1 m.m.	3	Treniruotės laikas/ Val.	14.45-15.30	0	45				14.45-15.30	0	45				14.45-15.30	0	45						
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A						Dainų g. 33A						Dainų g. 33A								
			Ne kontaktinės val.	13.30-13.45	0	15				13.30-13.45	0	15				14.30-14.45	0	15						
	PR 1 m.m.	3	Treniruotės laikas/ Val.				14.45-15.30	0	45				14.45-15.30	0	45				10.45-11.30	0	45			
			Treniruotės vieta				Ežero g. 11A						Ežero g. 11A						Ežero g. 11A					
			Ne kontaktinės val.				13.30-13.45	0	15				13.30-13.45	0	15				11.30-11.45	0	15			
	MU 5 m.m.	10	Treniruotės laikas/ Val.	15.30-17.00	1	30	15.30-17.00	1	30	15.30-17.00	1	30	15.30-17.00	1	30	15.30-16.15	0	45	10.00-10.45	0	45			
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A					
			Ne kontaktinės val.	13.00-13.30	0	30	13.00-13.30	0	30	13.00-13.30	0	30	13.00-13.30	0	30	14.15-14.30	0	15	11.45-12.00	0	15			
	MU 5 m.m.	20	Treniruotės laikas/ Val.				6.00-7.30	1	30															
			Treniruotės vieta				Ežero g. 11A																	
			Ne kontaktinės val.				7.30-8.00	0	30															
			Treniruotės laikas/ Val.	17.00-19.15	2	15	17.00-19.15	2	15	17.00-19.15	2	15	17.00-19.15	2	15	16.15-18.30	2	15	7.45-10.00	2	15			
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Ežero g. 11A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A					
			Ne kontaktinės val.	12.15-13.00	0	45	19.15-20.00	0	45	12.15-13.00	0	45	19.15-20.00	0	45	13.30-14.15	0	45	7.00-7.45	0	45			

Trenerio vardas, pavardė	Grupė	Darbo laikas per sav.	Savaitės diena	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Šeštadienis	Sekmdadienis								
Dovilė Pocienė	MU 2 m.m.	6	Treniruotės laikas/ Val.	15.30-16.15	0 45	15.30-16.15	0 45	15.30-16.15	0 45	15.30-16.15	0 45	11.30-12.15	0 45					
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Dainų g. 33A				
			Ne kontaktinės val.	14.45-15.00	0 15	14.45-15.00	0 15	14.45-15.00	0 15	14.45-15.00	0 15	15.15-15.30	0 15	12.15-12.30	0 15			
	MU 4 m.m.	14	Treniruotės laikas/ Val.	6.00-7.30	1 30													
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A														
			Ne kontaktinės val.	7.30-8.00	0 30													
			Treniruotės laikas/ Val.	16.15-17.45	1 30	16.15-17.45	1 30	16.15-17.45	1 30	16.15-17.45	1 30	16.15-17.45	1 30	10.00-11.30	1 30			
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Dainų g. 33A				
	MT 1 m.m.	20	Ne kontaktinės val.	15.00-15.30	0 30	15.00-15.30	0 30	15.00-15.30	0 30	15.00-15.30	0 30	14.45-15.15	0 30	12.30-13.00	0 30			
			Treniruotės laikas/ Val.			6.00-7.30	1 30			6.00-7.30	1 30							
			Treniruotės vieta			Dainų g. 33A				Dainų g. 33A								
			Ne kontaktinės val.			7.30-8.00	0 30			7.30-8.00	0 30							
			Treniruotės laikas/ Val.	17.45-20.00	2 15	17.45-20.00	2 15	17.45-20.00	2 15	17.45-20.00	2 15	17.45-19.15	1 30	8.30-10.00	1 30			
	Mindaugas Malinauskas	PR 1 m.m.	2	Treniruotės laikas/ Val.	14.00-14.45	0 45	14.00-14.45	0 45	14.00-14.45	0 45	14.00-14.45	0 45	19.15-19.45	0 30	8.00-8.30	0 30		
				Treniruotės vieta	Ežero g. 11A				Ežero g. 11A									
Ne kontaktinės val.				13.45-14.00	0 15			13.45-14.00	0 15									
PR 1 m.m.		2	Treniruotės laikas/ Val.			14.00-14.45	0 45			14.00-14.45	0 45							
			Treniruotės vieta			Dainų g. 33A				Dainų g. 33A								
			Ne kontaktinės val.			13.45-14.00	0 15			13.45-14.00	0 15							
MU 1 m.m.		6	Treniruotės laikas/ Val.	14.45-15.30	0 45	14.45-15.30	0 45	14.45-15.30	0 45	14.45-15.30	0 45	14.45-15.30	0 45	10.45-11.30	0 45			
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Dainų g. 33A				
			Ne kontaktinės val.	13.30-13.45	0 15	13.30-13.45	0 15	13.30-13.45	0 15	13.30-13.45	0 15	14.30-14.45	0 15	11.30-11.45	0 15			
MU 2 m.m.		9	Treniruotės laikas/ Val.	15.30-16.15	0 45	15.30-17.00	1 30	15.30-16.15	0 45	15.30-16.15	0 45	15.30-16.15	0 45	7.00-9.15	2 15			
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Dainų g. 33A				
			Ne kontaktinės val.	18.15-18.30	0 15	13.00-13.30	0 30	18.15-18.30	0 15	19.15-19.30	0 15	18.15-18.30	0 15	11.45-12.30	0 45			
MU 3 m.m.		13	Treniruotės laikas/ Val.	16.15-17.45	1 30	17.00-18.30	1 30	16.15-17.45	1 30	16.15-18.30	2 15	16.15-17.45	1 30	9.15-10.45	1 30			
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Dainų g. 33A				
			Ne kontaktinės val.	17.45-18.15	0 30	18.30-19.00	0 30	17.45-18.15	0 30	18.30-19.15	0 45	17.45-18.15	0 30	12.30-13.00	0 30			
Robertas Šuipis	MT 2 m.m.	26	Treniruotės laikas/ Val.	6.00-7.30	1 30			6.00-7.30	1 30	6.00-7.30	1 30							
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A				Ežero g. 11A		Ežero g. 11A								
			Ne kontaktinės val.	7.30-8.00	0 30			7.30-8.00	0 30	7.30-8.00	0 30							
			Treniruotės laikas/ Val.	17.00-19.15	2 15	17.00-19.15	2 15	16.15-19.15	3 0	17.00-19.15	2 15	16.15-19.15	3 0	7.45-10.00	2 15			
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A				
	PR 1 m.m.	5	Ne kontaktinės val.	19.15-20.00	0 45	15.00-15.45	0 45	14.15-15.15	1 0	13.15-14.00	0 45	15.15-16.15	1 0	7.00-7.45	0 45			
			Treniruotės laikas/ Val.	16.15-17.00	0 45	16.15-17.00	0 45	15.30-16.15	0 45	15.30-17.00	1 30							
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A								
	PR 1 m.m.	2	Ne kontaktinės val.	16.00-16.15	0 15	16.00-16.15	0 15	15.15-15.30	0 15	15.00-15.30	0 30							
			Treniruotės laikas/ Val.			14.00-14.45	0 45			14.00-14.45	0 45							
			Treniruotės vieta			Ežero g. 11A				Ežero g. 11A								
	PR 1 m.m.	2	Ne kontaktinės val.			14.45-15.00	0 15			14.45-15.00	0 15							
			Treniruotės laikas/ Val.			19.15-20.00	0 45			19.15-20.00	0 45							
			Treniruotės vieta			Ežero g. 11A				Ežero g. 11A								
	PR 1 m.m.	2	Ne kontaktinės val.			15.45-16.00	0 15			13.00-13.15	0 15							

Trenerio vardas, pavardė	Grupė	Darbo laikas per sav.	Savaitės diena	Pirmadienis			Antradienis			Trečiadienis			Ketvirtadienis			Penktadienis			Šeštadienis			Sekmadienis		
Jurga Dimšienė	MT 2 m.m.	14	Treniruotės laikas/ Val.	14.00-14.45	0	45	14.00-14.45	0	45	14.00-14.45	0	45				14.45-17.00	2	15						
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Ežero g. 11A											
			Ne kontaktinės val.	13.30-14.00	0	30	18.30-19.00	0	30	13.30-14.00	0	30				14.00-14.45	0	45						
			Treniruotės laikas/ Val.	18.30-19.15	0	45	17.45-18.30	0	45	18.30-19.15	0	45	17.00-18.30	1	30						14.45-17.00	2	15	
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A						Ežero g. 11A					
			Ne kontaktinės val.										18.30-19.00	0	30						17.00-17.45	0	45	
	MT 1 m.m.	14	Treniruotės laikas/ Val.	16.15-18.30	2	15	16.15-17.45	1	30	16.15-18.30	2	15	14.45-17.00	2	15	18.30-19.15	0	45				13.15-14.45	1	30
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Ežero g. 11A					
			Ne kontaktinės val.	19.15-20.00	0	45	19.00-19.30	0	30	19.15-20.00	0	45	14.00-14.45	0	45	19.15-19.30	0	15				12.45-13.15	0	30
	MU 3 m.m.	8	Treniruotės laikas/ Val.	14.45-16.15	1	30	14.45-16.15	1	30	14.45-16.15	1	30				17.00-18.30	1	30						
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Ežero g. 11A											
			Ne kontaktinės val.	13.00-13.30	0	30	13.30-14.00	0	30	13.00-13.30	0	30				19.30-20.00	0	30						
Kristina Zajauskienė	PR 1 m.m.	2	Treniruotės laikas/ Val.				14.45-15.30	0	45				14.45-15.30	0	45									
			Treniruotės vieta				Ežero g. 11A						Ežero g. 11A											
			Ne kontaktinės val.				14.30-14.45	0	15				14.30-14.45	0	15									
	PR 1 m.m.	4	Treniruotės laikas/ Val.				15.30-17.00	1	30				15.30-16.15	0	45	15.30-16.15	0	45						
			Treniruotės vieta				Ežero g. 11A						Ežero g. 11A			Dainų g. 33A								
			Ne kontaktinės val.				14.00-14.30	0	30				14.15-14.30	0	15	16.15-16.30	0	15						
	PR 1 m.m.	4	Treniruotės laikas/ Val.	14.45-16.15	1	30				15.30-16.15	0	45				14.45-15.30	0	45						
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A						Dainų g. 33A						Dainų g. 33A								
			Ne kontaktinės val.	14.15-14.45	0	30				15.15-15.30	0	15				14.30-14.45	0	15						
	MT 3 m. m.	28	Treniruotės laikas/ Val.							6.00-8.15	2	15				6.00-8.15	2	15						
			Treniruotės vieta							Ežero g. 11A						Ežero g. 11A								
			Ne kontaktinės val.							8.15-9.00	0	45				8.15-9.00	0	45						
Treniruotės laikas/ Val.			16.15-20.00	3	45	17.00-20.00	3	0	16.15-19.15	3	0	16.15-20.00	3	45							17.00-20.00	3	0	
Treniruotės vieta			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A						Ežero g. 11A						
Ne kontaktinės val.			13.00-14.15	1	15	13.00-14.00	1	0	14.15-15.15	1	0	13.00-14.15	1	15							16.00-17.00	1	0	
Egidijus Šiautkulis	PR 1 m.m.	5	Treniruotės laikas/ Val.	17.45-18.30	0	45	17.00-17.45	0	45	17.45-18.30	0	45	17.00-17.45	0	45	17.00-17.45	0	45						
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A								
			Ne kontaktinės val.	14.00-14.15	0	15	19.45-20.00	0	15	14.00-14.15	0	15	19.45-20.00	0	15	18.45-19.00	0	15						
	PR 2 m.m.	8	Treniruotės laikas/ Val.	14.45-16.15	1	30	14.45-15.30	0	45	14.45-16.15	1	30	14.45-15.30	0	45	14.45-15.30	0	45	9.15-10.00	0	45			
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A					
			Ne kontaktinės val.	14.15-14.45	0	30	14.30-14.45	0	15	14.15-14.45	0	30	14.30-14.45	0	15	14.30-14.45	0	15	9.00-9.15	0	15			
	MU 1 m.m.	12	Treniruotės laikas/ Val.	16.15-17.45	1	30	15.30-17.00	1	30	16.15-17.45	1	30	15.30-17.00	1	30	15.30-17.00	1	30	10.00-11.30	1	30			
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A					
			Ne kontaktinės val.	20.30-21.00	0	30	14.00-14.30	0	30	20.30-21.00	0	30	14.00-14.30	0	30	14.00-14.30	0	30	8.30-9.00	0	30			
	MU 3 m.m.	15	Treniruotės laikas/ Val.				6.00-7.30	1	30	6.15-7.00	0	45				6.15-7.00	0	45						
			Treniruotės vieta				Dainų g. 33A			Dainų g. 33A			Dainų g. 33A											
			Ne kontaktinės val.				7.30-8.00	0	30	6.00-6.15	0	15				6.00-6.15	0	15						
Treniruotės laikas/ Val.			18.30-20.00	1	30	17.45-19.15	1	30	18.30-20.00	1	30	17.45-19.15	1	30	17.45-18.30	0	45	11.30-13.00	1	30				
Treniruotės vieta			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A						
Ne kontaktinės val.			20.00-20.30	0	30	19.15-19.45	0	30	20.00-20.30	0	30	19.15-19.45	0	30	18.30-18.45	0	15	13.00-13.30	0	30				

Pastaba.

1. Dėl pateisinamų priežasčių keisdamas treniruočių laiką ir vietą, treneris privalo informuoti plaukimo centro „Delfinas“ administraciją.