

2026 m. kovo 25 d. BV-40

## ATVIRŲ ŽMONIŲ SU NEGALIA PLAUKIMO VARŽYBŲ

### NUOSTATAI

#### TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

- sudominti neįgaliosios plaukimo, kaip sporto šaka, stiprinančia sveikatą;
- skatinti neįgaliųjų socialinę integraciją į visuomenę;
- palaikyti draugiškus ryšius su kitų miestų įstaigomis, klubais ir asociacijomis.

#### VARŽYBŲ VIETA IR LAIKAS

Varžybos vyks 2026 m. balandžio 28 d. (antradienį), pradžia – 12.30 val., pramankšta – 12.00 val.

Vieta – Šiaulių plaukimo centro „Delfinas“ baseinas (25 m ilgio, 6 takeliai), Dainų g. 33A, Šiauliai.

#### VARŽYBŲ DALYVIAI IR PROGRAMA

Varžybos asmeninės. Varžybose gali dalyvauti visi mokantys plaukti intelekto negalia bei specialiuosius poreikius turintys asmenys iš socialinės globos namų, specialiųjų mokyklų, neįgaliųjų sporto klubų bei asociacijų.

##### Varžybų dalyviai:

**I amžiaus grupė** – 2013-2016 m. gim. mergaitės ir berniukai

**II amžiaus grupė** – 2010-2012 m. gim. mergaitės ir berniukai

**III amžiaus grupė** – 2007-2009 m. gim. merginos ir vaikinai

**IV amžiaus grupė** – 2003-2006 m. gim. merginos ir vaikinai

**V amžiaus grupė** – 2000-2002 m. gim. moterys ir vyrai

**VI amžiaus grupė** – 1995-1999 m. gim. moterys ir vyrai

**VII amžiaus grupė** – 1989-1994 m. gim. moterys ir vyrai

**VIII amžiaus grupė** – 1984-1988 m. gim. moterys ir vyrai

**IX amžiaus grupė** – 1979-1983 m. gim. moterys ir vyrai

**X amžiaus grupė** – 1978 m. gim. ir vyresni moterys ir vyrai

Dalyvis per dieną gali plaukti 2 nuotoliuose ir estafetėje. Galioja vieno starto taisyklė.

##### Programa:

25 m l. stiliumi (mot., vyr.)

25 m nugara (mot., vyr.)

50 m l. stiliumi kojomis su lentele (mot., vyr.)

50 m l. stiliumi (mot., vyr.)

50 m nugara (mot., vyr.)

100 m l. stiliumi (mot., vyr.)

4x25 m l. stiliumi (gali būti mišri sudėtis)

#### APDOVANOJIMAS

Nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais, taurėmis ir, esant galimybei, prizais.

## **PARAIŠKŲ PATEIKIMAS**

Apie dalyvavimą (dalyvių skaičių) prašome pranešti iki **2026 m. balandžio 18 d. 14.00 val.** el. paštu [kestutis.eizintas@delfin.lt](mailto:kestutis.eizintas@delfin.lt)

Paraiškos pateikiamos iki **2026 m. balandžio 22 d. 14.00 val.** el. paštu [kestutis.eizintas@delfin.lt](mailto:kestutis.eizintas@delfin.lt). Paraiškos, pateiktos vėliau **nebus** priimanamos. (Turi būti nurodoma plaukiko vardas, pavardė, gimimo data, plaukiami nuotoliai, laikas jei turi, komandos pavadinimas).

Kiekvienas sportininkas privalo turėti gydytojo leidimą dalyvavimui varžybose. Už tokio leidimo buvimą atsakingas dalyvaujančios komandos vadovas. Komandos vadovai pateikdami savo sportininkų gydytojų leidimus, atsako už jų sveikatos problemas patirtas varžybų metu.

## **VARŽYBŲ ORGANIZATORIAI**

Varžybas organizuoja ir vykdo Šiaulių plaukimo centras „Delfinas“.

Kontaktinis asmuo: Kęstutis Eizintas +370646 88065.

## **FINANSINĖS SĄLYGOS**

Kelionės išlaidas apmoka siunčianti organizacija.

Varžybų organizavimo išlaidas apmoka varžybų organizatoriai.

## **BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

Atviros žmonių su negalia plaukimo varžybos yra viešas renginys, kuriame gali būti filmuojama ir fotografuojama.

Filmuota ar fotografuota medžiaga yra platinama žiniasklaidoje ir internete.

Komandų vadovai atsako:

- už savalaikį dokumentų pateikimą;
- už dalyvių saugumą kelionės ir varžybų metu;
- už tinkamą dalyvių elgesį varžybų ir laisvalaikio metu.

Komanda, pateikdama paraišką, patvirtina, kad su šiais nuostatais susipažino ir jų laikysis.

Organizatoriai neatsako už varžybų metu patirtas dalyvių traumas, vagystes. Varžybų metu galioja baseino vidaus taisyklės.

Organizatoriai pasilieka teisę, esant reikalui, keisti varžybų datą, laiką ar programą.