

Šiaulių plaukimo centro „Delfinas“
Direktorius Paulius Viktoravičius

ŠIAULIŲ PLAUKIMO CENTRO „DELFINAS“ TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS Nr. 9
nuo 2025 m. rugsėjo 1 d.

Trenerio vardas, pavardė	Grupė	Darbo laikas per sav.	Savaitės diena	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Pentadienis	Šeštadienis	Sekmadienis											
Martynas Kasperavičius	PR 1 m.m.	2	Treniruotės laikas/ Val.			14.00-14.45	0	45			14.00-14.45	0	45								
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A																	
			Ne kontaktinės val.				16.45-17.00	0	15				16.45-17.00	0	15						
	PR 1 m.m.	2	Treniruotės laikas/ Val.	14.00-14.45	0	45			14.00-14.45	0	45										
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A																	
			Ne kontaktinės val.	16.45-17.00	0	15			16.45-17.00	0	15										
	PR 1 m.m.	5	Treniruotės laikas/ Val.	14.45-15.30	0	45	14.45-15.30	0	45	14.45-15.30	0	45	14.45-15.30	0	45	14.45-15.30	0	45			
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A																	
			Ne kontaktinės val.	16.30-16.45	0	15	16.30-16.45	0	15	16.30-16.45	0	15	16.30-16.45	0	15	14.30-14.45	0	15			
	PR 1 m.m.	5	Treniruotės laikas/ Val.	15.30-16.15	0	45	15.30-16.15	0	45	15.30-16.15	0	45	15.30-16.15	0	45	15.30-16.15	0	45			
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A																	
			Ne kontaktinės val.	16.15-16.30	0	15	16.15-16.30	0	15	16.15-16.30	0	15	16.15-16.30	0	15	16.15-16.30	0	15			
MU 3 m. m.	16	Treniruotės laikas/ Val.	18.00-20.15	2	15	18.45-20.15	1	30	18.00-20.15	2	15	18.45-20.15	1	30	18.30-20.45	2	15	12.15-14.30	2	15	
		Treniruotės vieta	Ežero g. 11A																		
		Ne kontaktinės val.	17.00-17.45	0	45	17.00-17.30	0	30	17.00-17.45	0	45	17.00-17.30	0	30	16.30-17.15	0	45	11.30-12.15	0	45	
Mindaugas Malinauskas	PR 2 m.m.	5 (merg.)	Treniruotės laikas/ Val.	14.00-14.45	0	45	14.00-14.45	0	45	14.00-14.45	0	45	14.00-14.45	0	45						
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A																	
			Ne kontaktinės val.	17.45-18.00	0	15	17.45-18.00	0	15	17.45-18.00	0	15	17.45-18.00	0	15	17.45-18.00	0	15			
	PR 2 m.m.	6 (bern.)	Treniruotės laikas/ Val.	14.45-15.30	0	45	14.45-15.30	0	45	14.45-15.30	0	45	14.45-15.30	0	45	14.45-15.30	0	45	7.45-8.30	0	45
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A																	
			Ne kontaktinės val.	17.30-17.45	0	15	17.30-17.45	0	15	17.30-17.45	0	15	17.30-17.45	0	15	17.30-17.45	0	15	7.30-7.45	0	15
MU 2 m.m.	12	Treniruotės laikas/ Val.	15.30-17.00	1	30	15.30-17.00	1	30	15.30-17.00	1	30	15.30-17.00	1	30	15.30-17.00	1	30	8.30-10.00	1	30	
		Treniruotės vieta	Dainų g. 33A																		
		Ne kontaktinės val.	17.00-17.30	0	30	17.00-17.30	0	30	17.00-17.30	0	30	17.00-17.30	0	30	17.00-17.30	0	30	10.00-10.30	0	30	
Egidijus Šiautkulis	PR 1 m.m.	4	Treniruotės laikas/ Val.	14.30-15.15	0	45	14.30-15.15	0	45			14.30-15.15	0	45	14.30-15.15	0	45				
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A																	
			Ne kontaktinės val.	14.15-14.30	0	15	14.15-14.30	0	15			19.45-20.00	0	15	14.15-14.30	0	15				
	PR 2 m.m.	8	Treniruotės laikas/ Val.	15.15-16.00	0	45	15.15-16.15	1	0	14.30-16.00	1	30	15.15-16.15	1	0	15.15-16.15	1	0	9.15-10.00	0	45
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A																	
			Ne kontaktinės val.	14.00-14.15	0	15			14.00-14.30	0	30	14.00-14.30	0	30	20.15-20.45	0	30	9.00-9.15	0	15	
	MU 1 m.m.	12	Treniruotės laikas/ Val.	16.00-17.00	1	0	16.15-17.45	1	30	16.00-18.00	2	0	17.45-19.15	1	30	16.15-17.45	1	30	10.00-11.30	1	30
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A																	
			Ne kontaktinės val.	19.00-20.00	1	0	19.45-20.15	0	30			19.15-19.45	0	30	19.45-20.15	0	30	13.30-14.00	0	30	
	MU 3 m.m.	16	Treniruotės laikas/ Val.				6.00-7.30	1	30							6.00-7.30	1	30			
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A																	
			Ne kontaktinės val.				7.30-8.00	0	30						7.30-8.00	0	30				
Treniruotės laikas/ Val.			17.00-18.30	1	30	17.45-19.15	1	30	18.00-19.30	1	30	16.15-17.45	1	30	17.45-19.15	1	30	11.30-13.00	1	30	
Treniruotės vieta			Dainų g. 33A																		
Ne kontaktinės val.			18.30-19.00	0	30	19.15-19.45	0	30	19.30-20.00	0	30	20.00-20.30	0	30	19.15-19.45	0	30	13.00-13.30	0	30	

Trenerio vardas, pavardė	Grupė	Darbo laikas per sav.	Savaitės diena	Pirmadienis			Antradienis			Trečiadienis			Ketvirtadienis			Penktadienis			Šeštadienis			Sekmdienis		
Dovilė Pocienė	PR 2 m.m.	6	Treniruotės laikas/ Val.	14.45-15.30	0	45	14.45-15.30	0	45	14.45-15.30	0	45	14.45-15.30	0	45	14.45-15.30	0	45	11.00-11.45	0	45			
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Ežero g. 11A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A					
			Ne kontaktinės val.	14.30-14.45	0	15	14.30-14.45	0	15	14.30-14.45	0	15	14.30-14.45	0	15	14.30-14.45	0	15	11.45-12.00	0	15			
	MU 3 m.m.	14	Treniruotės laikas/ Val.	6.30-7.30	1	0																		
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A																				
			Ne kontaktinės val.	7.30-8.00	0	30																		
	MT 3 m.m.	20	Treniruotės laikas/ Val.	15.30-17.00	1	30	15.30-17.30	2	0	15.30-17.00	1	30	15.30-17.30	2	0	15.30-17.00	1	30	10.00-11.00	1	0			
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A					
			Ne kontaktinės val.	14.00-14.30	0	30	14.00-14.30	0	30	14.00-14.30	0	30	14.00-14.30	0	30	14.00-14.30	0	30	12.00-12.30	0	30			
Andrius Bičkus	PR 1 m.m.	2	Treniruotės laikas/ Val.				14.00-14.45	0	45				14.00-14.45	0	45									
			Treniruotės vieta				Ežero g. 11A						Ežero g. 11A											
			Ne kontaktinės val.				13.45-14.00	0	15				13.45-14.00	0	15									
	PR 1 m.m.	2	Treniruotės laikas/ Val.	14.00-14.45	0	45				14.00-14.45	0	45												
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A						Dainų g. 33A														
			Ne kontaktinės val.	13.45-14.00	0	15				13.45-14.00	0	15												
	PR 2 m.m.	3	Treniruotės laikas/ Val.	14.45-15.30	0	45				14.45-15.30	0	45				14.45-15.30	0	45						
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A						Dainų g. 33A						Dainų g. 33A								
			Ne kontaktinės val.	13.30-13.45	0	15				13.30-13.45	0	15				14.30-14.45	0	15						
	PR 2 m.m.	3	Treniruotės laikas/ Val.				14.45-15.30	0	45				14.45-15.30	0	45				10.45-11.30	0	45			
			Treniruotės vieta				Ežero g. 11A						Ežero g. 11A						Ežero g. 11A					
			Ne kontaktinės val.				13.30-13.45	0	15				13.30-13.45	0	15				11.30-11.45	0	15			
	MU 4 m.m.	10	Treniruotės laikas/ Val.	15.30-17.00	1	30	15.30-17.00	1	30	15.30-17.00	1	30	15.30-17.00	1	30	15.30-16.15	0	45	10.00-10.45	0	45			
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A					
			Ne kontaktinės val.	13.00-13.30	0	30	13.00-13.30	0	30	13.00-13.30	0	30	13.00-13.30	0	30	18.15-18.30	0	15	11.45-12.00	0	15			
	MU 5 m.m.	20	Treniruotės laikas/ Val.				6.00-7.30	1	30				6.00-7.30	1	30									
			Treniruotės vieta				Ežero g. 11A						Ežero g. 11A											
			Ne kontaktinės val.				7.30-8.00	0	30				7.30-8.00	0	30									
			Treniruotės laikas/ Val.	17.00-19.15	2	15	17.00-19.15	2	15	17.00-19.15	2	15	17.00-19.15	2	15	16.15-17.45	1	30	8.30-10.00	1	30			
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Ežero g. 11A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A					
			Ne kontaktinės val.	12.15-13.00	0	45	19.15-20.00	0	45	12.15-13.00	0	45	19.15-20.00	0	45	17.45-18.15	0	30	8.00-8.30	0	30			
Aneta Povilionė	MU 2 m.m.	14	Treniruotės laikas/ Val.	14.45-17.00	2	15	15.00-16.30	1	30	14.45-17.00	2	15	15.00-16.30	1	30	17.00-18.30	1	30	10.00-11.30	1	30			
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A					
			Ne kontaktinės val.	14.00-14.45	0	45	14.30-15.00	0	30	14.00-14.45	0	45	14.30-15.00	0	30	13.30-14.00	0	30	9.30-10.00	0	30			
	MU 2 m.m.	14	Treniruotės laikas/ Val.	17.00-18.30	1	30	16.30-18.00	1	30	17.00-18.30	1	30	16.30-18.00	1	30	14.45-17.00	2	15	11.30-13.45	2	15			
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A					
			Ne kontaktinės val.	13.30-14.00	0	30	14.00-14.30	0	30	13.30-14.00	0	30	14.00-14.30	0	30	14.00-14.45	0	45	8.45-9.30	0	45			
	MU 5 m.m.	12	Treniruotės laikas/ Val.	18.30-20.00	1	30	18.00-20.15	2	15	18.30-20.00	1	30	18.00-20.15	2	15	18.30-20.00	1	30						
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A								
			Ne kontaktinės val.	13.00-13.30	0	30	20.15-21.00	0	45	13.00-13.30	0	30	20.15-21.00	0	45	13.00-13.30	0	30						

Trenerio vardas, pavardė	Grupė	Darbo laikas per sav.	Savaitės diena	Pirmadienis			Antradienis			Trečiadienis			Ketvirtadieni			Penktadienis			Šeštadienis			Sekmdienis		
Robertas Šuipis	MU 5 m.m.	20	Treniruotės laikas/ Val.				6.00-7.30	1	30				6.30-7.15	0	45									
			Treniruotės vieta				Ežero g. 11A						Ežero g. 11A											
			Ne kontaktinės val.				7.30-8.00	0	30				7.15-7.30	0	15									
			Treniruotės laikas/ Val.	17.00-19.15	2	15	17.00-19.15	2	15	17.00-19.15	2	15	17.00-19.15	2	15	17.00-19.15	2	15	8.00-9.30	1	30			
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A					
Paulius Povilionis	MU 5 m.m.	8	Ne kontaktinės val.	16.15-17.00	0	45	19.15-20.00	0	45	16.15-17.00	0	45	19.15-20.00	0	45	19.15-20.00	0	45	9.30-10.00	0	30			
			Treniruotės laikas/ Val.	6.00-7.30	1	30	6.00-7.30	1	30				6.00-7.30	1	30				8.30-10.00	1	30			
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A			Dainų g. 33A						Dainų g. 33A						Dainų g. 33A					
	AM	32	Ne kontaktinės val.	7.30-8.00	0	30	7.30-8.00	0	30				7.30-8.00	0	30				10.00-10.30	0	30			
			Treniruotės laikas/ Val.	7.30-9.00	1	30	7.30-9.45	2	15	6.00-8.15	2	15				6.00-8.15	2	15	6.15-8.30	2	15			
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A						Ežero g. 11A			Dainų g. 33A					
			Ne kontaktinės val.	9.00-9.30	0	30	9.45-10.30	0	45	8.15-9.00	0	45				8.15-9.00	0	45	10.30-11.15	0	45			
			Treniruotės laikas/ Val.	18.30-20.45	2	15	18.30-20.45	2	15	18.30-20.45	2	15	18.30-20.45	2	15	18.30-20.45	2	15	16.30-18.45	2	15			
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A					
			Ne kontaktinės val.	17.45-18.30	0	45	17.45-18.30	0	45	17.45-18.30	0	45	17.45-18.30	0	45	17.45-18.30	0	45	18.45-19.30	0	45			
Jurga Dimšienė	PR 2 m.m.	8	Treniruotės laikas/ Val.	14.00-15.30	1	30	14.45-16.15	1	30				14.45-16.15	1	30	14.45-16.15	1	30						
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A			Dainų g. 33A						Dainų g. 33A			Ežero g. 11A								
			Ne kontaktinės val.	13.30-14.00	0	30	14.15-14.45	0	30				14.15-14.45	0	30	14.15-14.45	0	30						
	MU 3 m.m.	14	Treniruotės laikas/ Val.	15.30-17.45	2	15	16.15-17.45	1	30	14.45-17.00	2	15	16.15-17.45	1	30	16.15-17.45	1	30				14.00-15.30	1	30
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A						Ežero g. 11A		
			Ne kontaktinės val.	19.15-20.00	0	45	13.45-14.15	0	30	14.00-14.45	0	45	13.45-14.15	0	30	13.45-14.15	0	30				13.30-14.00	0	30
	MU 3 m.m.	14	Treniruotės laikas/ Val.							8.00-9.30	1	30												
			Treniruotės vieta							Ežero g. 11A														
			Ne kontaktinės val.							9.30-10.00	0	30												
			Treniruotės laikas/ Val.	17.45-19.15	1	30	17.45-19.15	1	30	17.00-18.30	1	30	17.45-19.15	1	30	17.45-19.15	1	30				15.30-17.00	1	30
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A						Ežero g. 11A		
			Ne kontaktinės val.	13.00-13.30	0	30	19.15-19.45	0	30	18.30-19.00	0	30	19.15-19.45	0	30	19.15-19.45	0	30				17.00-17.30	0	30
Kristina Zajauskienė	PR 1 m.m.	2	Treniruotės laikas/ Val.				15.30-16.15	0	45				15.30-16.15	0	45									
			Treniruotės vieta				Ežero g. 11A						Ežero g. 11A											
			Ne kontaktinės val.				15.15-15.30	0	15				15.15-15.30	0	15									
	PR 1 m.m.	2	Treniruotės laikas/ Val.	15.30-16.15	0	45				15.30-16.15	0	45												
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A						Dainų g. 33A														
			Ne kontaktinės val.	15.15-15.30	0	15				15.15-15.30	0	15												
	MT 3 m.m.	28	Treniruotės laikas/ Val.	6.00-7.30	1	30				6.00-7.30	1	30				6.00-8.15	2	15						
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A						Ežero g. 11A						Ežero g. 11A								
			Ne kontaktinės val.	7.30-8.00	0	30				7.30-8.00	0	30				8.15-9.00	0	45						
			Treniruotės laikas/ Val.	16.15-19.15	3	0	16.15-19.15	3	0	16.15-19.15	3	0	16.15-19.15	3	0						15.15-19.00	3	45	
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A								Ežero g. 11A			
Ne kontaktinės val.	14.15-15.15	1	0	14.15-15.15	1	0	14.15-15.15	1	0	14.15-15.15	1	0						14.00-15.15	1	15				

Pastaba.

1. Dėl pateisinamų priežasčių keisdamas treniruočių laiką ir vietą, treneris privalo informuoti plaukimo centro „Delfinas“ administraciją.

