

TVIRTINU

Šiaulių plaukimo centro „Delfinas“

Direktorius Paulius Viktoravičius

ŠIAULIŲ PLAUKIMO CENTRO „DELFINAS“ TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS Nr. 8
nuo 2025 m. sausio 2 d.

| Trenerio vardas, pavardė | Grupė | Darbo laikas per sav. | Savaitės diena | Pirmadienis | Antradienis | Trečiadienis | Ketvirtadienis | Penktadienis | Šeštadienis | Sekmadienis | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|-----------|-------------------------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----|-------------|--------------|----|----|
| Martynas Kasperavičius | PR 1 m.m. | 3 | Treniruotės laikas/ Val. min. | 14.00-14.45 | 0 | 45 | 14.00-14.45 | 0 | 45 | 15.15-16.00 | 0 | 45 | | | | | | | | | |
| | | | Treniruotės vieta | Ežero g. 11A | | | Ežero g. 11A | | | Ežero g. 11A | | | | | | | | | | | |
| | | | Ne kontaktinės val. | 15.45-16.00 | 0 | 15 | 15.45-16.00 | 0 | 15 | 16.45-17.00 | 0 | 15 | | | | | | | | | |
| | PR 1 m.m. | 3 | Treniruotės laikas/ Val. min. | 14.45-15.30 | 0 | 45 | 14.45-15.30 | 0 | 45 | 14.30-15.15 | 0 | 45 | | | | | | | | | |
| | | | Treniruotės vieta | Ežero g. 11A | | | Ežero g. 11A | | | Ežero g. 11A | | | | | | | | | | | |
| | | | Ne kontaktinės val. | 15.30-15.45 | 0 | 15 | 15.30-15.45 | 0 | 15 | 16.30-16.45 | 0 | 15 | | | | | | | | | |
| | PR 1 m.m. | 3 | Treniruotės laikas/ Val. min. | | 14.00-14.45 | 0 | 45 | 14.00-14.45 | 0 | 45 | 13.00-13.45 | 0 | 45 | | | | | | | | |
| | | | Treniruotės vieta | | Dainų g. 33A | | | Dainų g. 33A | | | Ežero g. 11A | | | | | | | | | | |
| | | | Ne kontaktinės val. | | 15.45-16.00 | 0 | 15 | 15.45-16.00 | 0 | 15 | 16.15-16.30 | 0 | 15 | | | | | | | | |
| | PR 1 m.m. | 3 | Treniruotės laikas/ Val. min. | | 14.45-15.30 | 0 | 45 | 14.45-15.30 | 0 | 45 | 13.45-14.30 | 0 | 45 | | | | | | | | |
| | | | Treniruotės vieta | | Dainų g. 33A | | | Dainų g. 33A | | | Ežero g. 11A | | | | | | | | | | |
| | | | Ne kontaktinės val. | | 15.30-15.45 | 0 | 15 | 15.30-15.45 | 0 | 15 | 16.00-16.15 | 0 | 15 | | | | | | | | |
| MU 2 m.m. | 14 | Treniruotės laikas/ Val. min. | 18.30-20.45 | 2 | 15 | 19.15-20.45 | 1 | 30 | 18.30-20.45 | 2 | 15 | 19.15-20.45 | 1 | 30 | 18.30-20.30 | 2 | 0 | 12.00-13.00 | 1 | 00 | |
| | | Treniruotės vieta | Ežero g. 11A | | | Ežero g. 11A | | | Ežero g. 11A | | | Dainų g. 33A | | | Ežero g. 11A | | | | | | |
| | | Ne kontaktinės val. | 17.45-18.30 | 0 | 45 | 18.45-19.15 | 0 | 30 | 17.45-18.30 | 0 | 45 | 18.45-19.15 | 0 | 30 | 18.00-18.30 | 0 | 30 | 11.30-12.00 | 0 | 30 | |
| Mindaugas Malinauskas | PR 1 m.m. | 3 (merg.) | Treniruotės laikas/ Val. min. | 14.00-14.45 | 0 | 45 | 14.00-14.45 | 0 | 45 | 14.00-14.45 | 0 | 45 | | | | | | | | | |
| | | | Treniruotės vieta | Dainų g. 33A | | | Dainų g. 33A | | | Dainų g. 33A | | | | | | | | | | | |
| | | | Ne kontaktinės val. | 18.45-19.00 | 0 | 15 | 18.45-19.00 | 0 | 15 | 18.45-19.00 | 0 | 15 | | | | | | | | | |
| | PR 1 m.m. | 3 (bern.) | Treniruotės laikas/ Val. min. | 14.45-15.30 | 0 | 45 | 14.45-15.30 | 0 | 45 | 14.45-15.30 | 0 | 45 | | | | | | | | | |
| | | | Treniruotės vieta | Dainų g. 33A | | | Dainų g. 33A | | | Dainų g. 33A | | | | | | | | | | | |
| | | | Ne kontaktinės val. | 18.30-18.45 | 0 | 15 | 18.30-18.45 | 0 | 15 | 18.30-18.45 | 0 | 15 | | | | | | | | | |
| | PR 2 m.m. | 6 | Treniruotės laikas/ Val. min. | 15.30-16.15 | 0 | 45 | 14.45-15.30 | 0 | 45 | 15.30-16.15 | 0 | 45 | 14.45-15.30 | 0 | 45 | 15.30-16.15 | 0 | 45 | 8.30-9.15 | 0 | 45 |
| | | | Treniruotės vieta | Dainų g. 33A | | | Ežero g. 11A | | | Dainų g. 33A | | | Ežero g. 11A | | | Dainų g. 33A | | | Ežero g. 11A | | |
| | | | Ne kontaktinės val. | 18.15-18.30 | 0 | 15 | 17.30-17.45 | 0 | 15 | 18.15-18.30 | 0 | 15 | 17.30-17.45 | 0 | 15 | 18.15-18.30 | 0 | 15 | 8.15-8.30 | 0 | 15 |
| | MU 1 m.m. | 12 | Treniruotės laikas/ Val. min. | 16.15-17.45 | 1 | 30 | 15.30-17.00 | 1 | 30 | 16.15-17.45 | 1 | 30 | 15.30-17.00 | 1 | 30 | 16.15-17.45 | 1 | 30 | 9.15-10.45 | 1 | 30 |
| | | | Treniruotės vieta | Dainų g. 33A | | | Ežero g. 11A | | | Dainų g. 33A | | | Ežero g. 11A | | | Dainų g. 33A | | | Ežero g. 11A | | |
| | | | Ne kontaktinės val. | 17.45-18.15 | 0 | 30 | 17.00-17.30 | 0 | 30 | 17.45-18.15 | 0 | 30 | 17.00-17.30 | 0 | 30 | 17.45-18.15 | 0 | 30 | 10.45-11.15 | 0 | 30 |
| PR 1 m.m. | 2 (merg.) | Treniruotės laikas/ Val. min. | | 14.00-14.45 | 0 | 45 | | | 14.00-14.45 | 0 | 45 | | | 14.00-14.45 | 0 | 45 | | | 14.00-14.45 | 0 | 45 |
| | | Treniruotės vieta | | Ežero g. 11A | | | Ežero g. 11A | | | Ežero g. 11A | | | Ežero g. 11A | | | Ežero g. 11A | | | | | |
| | | Ne kontaktinės val. | | 17.45-18.00 | 0 | 15 | | | 17.45-18.00 | 0 | 15 | | | 17.45-18.00 | 0 | 15 | | | | | |
| Egidijus Šiautkulis | PR 1 m.m. | 2 | Treniruotės laikas/ Val. min. | 14.00-14.45 | 0 | 45 | 14.00-14.45 | 0 | 45 | 14.00-14.45 | 0 | 45 | | | | | | | | | |
| | | | Treniruotės vieta | Dainų g. 33A | | | Dainų g. 33A | | | Dainų g. 33A | | | | | | | | | | | |
| | | | Ne kontaktinės val. | 13.45-14.00 | 0 | 15 | 13.45-14.00 | 0 | 15 | 13.45-14.00 | 0 | 15 | | | | | | | | | |
| | PR 2 m.m. | 8 | Treniruotės laikas/ Val. min. | 14.45-16.00 | 1 | 15 | 14.30-15.15 | 0 | 45 | 14.45-15.45 | 1 | 0 | 14.30-15.15 | 0 | 45 | 14.30-16.00 | 1 | 30 | 9.30-10.15 | 0 | 45 |
| | | | Treniruotės vieta | Dainų g. 33A | | | Ežero g. 11A | | | Dainų g. 33A | | | Ežero g. 11A | | | Dainų g. 33A | | | Ežero g. 11A | | |
| | | | Ne kontaktinės val. | 19.30-20.00 | 0 | 30 | 19.00-19.15 | 0 | 15 | 20.00-20.15 | 0 | 15 | 19.00-19.15 | 0 | 15 | 20.15-20.45 | 0 | 30 | 9.15-9.30 | 0 | 15 |
| | PR 2 m.m. | 8 | Treniruotės laikas/ Val. min. | 16.00-17.00 | 1 | 0 | 15.15-16.00 | 0 | 45 | 15.45-16.45 | 1 | 0 | 15.15-16.00 | 0 | 45 | 16.00-17.00 | 1 | 0 | 10.15-11.45 | 1 | 30 |
| | | | Treniruotės vieta | Dainų g. 33A | | | Ežero g. 11A | | | Dainų g. 33A | | | Ežero g. 11A | | | Dainų g. 33A | | | Ežero g. 11A | | |
| | | | Ne kontaktinės val. | 19.00-19.30 | 0 | 30 | 18.45-19.00 | 0 | 15 | 19.45-20.00 | 0 | 15 | 18.45-19.00 | 0 | 15 | 20.00-20.15 | 0 | 15 | 8.45-9.15 | 0 | 30 |
| | MU 3 m.m. | 16 | Treniruotės laikas/ Val. min. | | | | | | 6.00-7.45 | 1 | 45 | | | 6.00-7.45 | 1 | 45 | | | 6.00-7.45 | 1 | 45 |
| | | | Treniruotės vieta | | | | | | Dainų g. 33A | | | | | Dainų g. 33A | | | | | Dainų g. 33A | | |
| | | | Ne kontaktinės val. | | | | | | 7.45-8.15 | 0 | 30 | | | 7.45-8.15 | 0 | 30 | | | | | |

| Trenerio vardas, pavardē | Grupē | Darbo laikas per sav. | Savaitēs diena | Pirmdienis | Antrdienis | Trešdienis | Ketvirtdienis | Penktadienis | Šēstadienis | Sekmdienis | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|--------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------|--|--|--|--|--|
| Dovilē Pocienē | PR 1 m.m. | 4 | Treniruoētē laikas/ Val. min. | 14.30-15.15 | 0 45 | 14.30-15.15 | 0 45 | 14.30-15.15 | 0 45 | | | | | | | | | | | | |
| | | | Treniruoētē vieta | Ežero g. 11A | | Dainu g. 33A | | Ežero g. 11A | | Dainu g. 33A | | | | | | | | | | | |
| | | | Ne kontaktinēs val. | 15.15-15.30 | 0 15 | 15.15-15.30 | 0 15 | 15.15-15.30 | 0 15 | 15.15-15.30 | 0 15 | | | | | | | | | | |
| | MU 3 m.m. | 13 | Treniruoētē laikas/ Val. min. | 15.30-17.00 | 1 30 | 15.30-17.30 | 2 0 | 15.30-17.00 | 1 30 | 15.30-17.15 | 1 45 | 15.00-16.30 | 1 30 | 10.30-12.00 | 1 30 | | | | | | |
| | | | Treniruoētē vieta | Ežero g. 11A | | Dainu g. 33A | | Ežero g. 11A | | Dainu g. 33A | | Ežero g. 11A | | Dainu g. 33A | | | | | | | |
| | | | Ne kontaktinēs val. | 14.00-14.30 | 0 30 | 14.00-14.30 | 0 30 | 14.00-14.30 | 0 30 | 13.45-14.30 | 0 45 | 14.30-15.00 | 0 30 | 12.00-12.30 | 0 30 | | | | | | |
| | MT 2 m.m. | 23 | Treniruoētē laikas/ Val. min. | 6.00-7.30 | 1 30 | 6.00-7.30 | 1 30 | | | 6.00-7.30 | 1 30 | | | | | | | | | | |
| | | | Treniruoētē vieta | Dainu g. 33A | | Dainu g. 33A | | | | Dainu g. 33A | | | | | | | | | | | |
| | | | Ne kontaktinēs val. | 7.30-8.00 | 0 30 | 7.30-8.00 | 0 30 | | | 7.30-8.00 | 0 30 | | | | | | | | | | |
| | | | Treniruoētē laikas/ Val. min. | 17.00-19.15 | 2 15 | 17.30-19.30 | 2 0 | 17.00-19.30 | 2 30 | 17.15-19.15 | 2 0 | 16.30-19.30 | 2 0 | 8.30-10.30 | 2 0 | | | | | | |
| | | | | Treniruoētē vieta | Ežero g. 11A | | Dainu g. 33A | | Ežero g. 11A | | Dainu g. 33A | | Ežero g. 11A | | Dainu g. 33A | | | | | | |
| | | | | Ne kontaktinēs val. | 19.15-20.00 | 0 45 | 19.30-20.00 | 0 30 | 19.30-20.30 | 1 0 | 19.15-19.45 | 0 30 | 19.30-20.30 | 1 0 | 12.30-13.00 | 0 30 | | | | | |
| Treniruoētē laikas/ Val. min. | | | | | | 14.45-15.30 | 0 45 | | | 14.45-15.30 | 0 45 | | | 14.45-15.30 | 0 45 | | | | | | |
| Treniruoētē vieta | | | | | | Ežero g. 11A | | | | Ežero g. 11A | | | | Ežero g. 11A | | | | | | | |
| Andrius Bickus | PR 1 m.m. | 3 | Treniruoētē laikas/ Val. min. | | | 14.30-14.45 | 0 15 | | | 14.30-14.45 | 0 15 | | | 12.15-12.30 | 0 15 | | | | | | |
| | | | Treniruoētē vieta | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Ne kontaktinēs val. | | | 14.30-14.45 | 0 15 | | | 14.30-14.45 | 0 15 | | | 14.30-14.45 | 0 15 | | | | | | |
| | PR 1 m.m. | 3 | Treniruoētē laikas/ Val. min. | 14.45-15.30 | 0 45 | | | 14.45-15.30 | 0 45 | | | 14.45-15.30 | 0 45 | | | | | | | | |
| | | | Treniruoētē vieta | Dainu g. 33A | | | | Dainu g. 33A | | | | Dainu g. 33A | | | | | | | | | |
| | | | Ne kontaktinēs val. | 14.30-14.45 | 0 15 | | | 14.30-14.45 | 0 15 | | | 14.30-14.45 | 0 15 | | | | | | | | |
| | MU 3 m.m. | 16 | Treniruoētē laikas/ Val. min. | 15.30-17.45 | 2 15 | 15.30-17.45 | 2 15 | 15.30-17.45 | 2 15 | 15.30-17.45 | 2 15 | 15.30-17.00 | 1 30 | 10.00-11.30 | 1 30 | | | | | | |
| | | | Treniruoētē vieta | Dainu g. 33A | | Ežero g. 11A | | Dainu g. 33A | | Ežero g. 11A | | Dainu g. 33A | | Ežero g. 11A | | | | | | | |
| | | | Ne kontaktinēs val. | 13.45-14.30 | 0 45 | 19.45-20.30 | 0 45 | 19.45-20.30 | 0 45 | 19.45-20.30 | 0 45 | 14.00-14.30 | 0 30 | 12.30-13.00 | 0 30 | | | | | | |
| | MU 4 m.m. | 18 | Treniruoētē laikas/ Val. min. | | | 6.00-7.30 | 1 30 | | | 6.00-7.30 | 1 30 | | | | | | | | | | |
| | | | Treniruoētē vieta | | | Ežero g. 11A | | | | Ežero g. 11A | | | | | | | | | | | |
| | | | Ne kontaktinēs val. | | | 7.30-8.00 | 0 30 | | | 7.30-8.00 | 0 30 | | | | | | | | | | |
| Treniruoētē laikas/ Val. min. | | | 17.45-20.00 | 2 15 | 17.45-19.15 | 1 30 | 17.45-19.15 | 1 30 | 17.45-19.15 | 1 30 | 17.00-18.30 | 1 30 | 7.45-10.00 | 2 15 | | | | | | | |
| | | | Treniruoētē vieta | Dainu g. 33A | | Ežero g. 11A | | Dainu g. 33A | | Ežero g. 11A | | Dainu g. 33A | | Ežero g. 11A | | | | | | | |
| | | | Ne kontaktinēs val. | 20.00-20.45 | 0 45 | 19.15-19.45 | 0 30 | 19.15-19.45 | 0 30 | 19.15-19.45 | 0 30 | 18.30-19.00 | 0 30 | 13.00-13.45 | 0 45 | | | | | | |
| | | | Treniruoētē laikas/ Val. min. | 14.30-15.30 | 1 0 | | | 14.30-15.30 | 1 0 | | | 14.30-15.30 | 1 0 | | | | | | | | |
| | | | Treniruoētē vieta | Ežero g. 11A | | | | Ežero g. 11A | | | | Ežero g. 11A | | | | | | | | | |
| Aneta Povilionē | PR 2 m.m. | 4 | Treniruoētē laikas/ Val. min. | 14.30-15.30 | 1 0 | | | 14.30-15.30 | 1 0 | | | 14.30-15.30 | 1 0 | | | | | | | | |
| | | | Treniruoētē vieta | Ežero g. 11A | | | | Ežero g. 11A | | | | Ežero g. 11A | | | | | | | | | |
| | | | Ne kontaktinēs val. | 14.15-14.30 | 0 15 | | | 14.15-14.30 | 0 15 | | | 14.00-14.30 | 0 30 | | | | | | | | |
| | MU 2 m.m. | 12 | Treniruoētē laikas/ Val. min. | 15.30-17.00 | 1 30 | 15.00-16.30 | 1 30 | 15.30-17.00 | 1 30 | 15.00-16.30 | 1 30 | 15.00-16.30 | 1 30 | 10.30-12.00 | 1 30 | | | | | | |
| | | | Treniruoētē vieta | Ežero g. 11A | | Dainu g. 33A | | Ežero g. 11A | | Dainu g. 33A | | Ežero g. 11A | | Dainu g. 33A | | | | | | | |
| | | | Ne kontaktinēs val. | 13.45-14.15 | 0 30 | 14.30-15.00 | 0 30 | 19.00-19.30 | 0 30 | 14.30-15.00 | 0 30 | 13.30-14.00 | 0 30 | 14.00-14.30 | 0 30 | | | | | | |
| | MU 2 m.m. | 12 | Treniruoētē laikas/ Val. min. | 17.00-18.30 | 1 30 | 16.30-18.00 | 1 30 | 17.00-18.30 | 1 30 | 16.30-18.00 | 1 30 | 17.00-18.30 | 1 30 | 12.00-13.30 | 1 30 | | | | | | |
| | | | Treniruoētē vieta | Ežero g. 11A | | Dainu g. 33A | | Ežero g. 11A | | Dainu g. 33A | | Ežero g. 11A | | Ežero g. 11A | | | | | | | |
| | | | Ne kontaktinēs val. | 20.30-21.00 | 0 30 | 20.30-21.00 | 0 30 | 18.30-19.00 | 0 30 | 20.30-21.00 | 0 30 | 20.30-21.00 | 0 30 | 13.30-14.00 | 0 30 | | | | | | |
| | MU 4 m.m. | 12 | Treniruoētē laikas/ Val. min. | 18.30-20.30 | 2 0 | 18.00-20.00 | 2 0 | | | 18.00-20.00 | 2 0 | 18.30-20.30 | 2 0 | 8.00-9.00 | 1 0 | | | | | | |
| | | | Treniruoētē vieta | Ežero g. 11A | | Dainu g. 33A | | | | Dainu g. 33A | | Ežero g. 11A | | Dainu g. 33A | | | | | | | |
| | | | Ne kontaktinēs val. | 13.00-13.45 | 0 45 | 20.00-20.30 | 0 30 | | | 20.00-20.30 | 0 30 | 12.45-13.30 | 0 45 | 14.30-15.00 | 0 30 | | | | | | |

| Trenerio vardas, pavardė | Grupė | Darbo laikas per sav. | Savaitės diena | Pirmadienis | Antradienis | Trečiadienis | Ketvirtadienis | Penktadienis | Šeštadienis | Sekmadienis | | | | | | |
|--------------------------|------------------|-----------------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----|--|
| Paulius Povilonis | MU 4 m. m. | 8 | Treniruotės laikas/ Val. min. | | 6.00-7.30 | 1 | 30 | 6.00-7.30 | 1 | 30 | 9.00-10.30 | 1 | 30 | | | |
| | | | Treniruotės vieta | | Dainų g. 33A | | | Dainų g. 33A | | | Dainų g. 33A | | | | | |
| | | | Ne kontaktinės val. | | 10.30-11.00 | 0 | 30 | | 7.30-8.00 | 0 | 30 | 10.30-11.00 | 0 | 30 | | |
| | | | Treniruotės laikas/ Val. min. | | | | 18.30-20.00 | 1 | 30 | | | | | | | |
| | | | Treniruotės vieta | | | | Ežero g. 11A | | | | | | | | | |
| | | | Ne kontaktinės val. | | | | 20.00-20.30 | 0 | 30 | | | | | | | |
| | AM 2 m. m. | 32 | Treniruotės laikas/ Val. min. | 7.30-9.00 | 1 | 30 | 7.30-9.45 | 2 | 15 | 6.00-8.15 | 2 | 15 | 6.00-8.15 | 2 | 15 | |
| | | | Treniruotės vieta | Dainų g. 33A | | Dainų g. 33A | | Ežero g. 11A | | | Ežero g. 11A | | Dainų g. 33A | | | |
| | | | Ne kontaktinės val. | 9.00-9.30 | 0 | 30 | 9.45-10.30 | 0 | 45 | 8.15-9.00 | 0 | 45 | 8.15-9.00 | 0 | 45 | |
| | | | Treniruotės laikas/ Val. min. | 18.00-20.15 | 2 | 15 | 16.30-18.45 | 2 | 15 | 16.15-18.30 | 2 | 15 | 18.00-20.15 | 2 | 15 | |
| | | | Treniruotės vieta | Ežero g. 11A | | Dainų g. 33A | | Ežero g. 11A | | Dainų g. 33A | | Ežero g. 11A | | Dainų g. 33A | | |
| | | | Ne kontaktinės val. | 20.15-21.00 | 0 | 45 | 18.45-19.30 | 0 | 45 | 15.30-16.15 | 0 | 45 | 20.15-21.00 | 0 | 45 | |
| | | | Treniruotės laikas/ Val. min. | 6.00-7.30 | 1 | 30 | | | | 6.00-7.30 | 1 | 30 | 6.00-7.30 | 1 | 30 | |
| | | | Treniruotės vieta | Ežero g. 11A | | | | | | Ežero g. 11A | | Ežero g. 11A | | | | |
| Robertas Šuipis | MU 5 m. m. | 20 | Treniruotės laikas/ Val. min. | 6.00-7.30 | 1 | 30 | | | 6.00-7.30 | 1 | 30 | | | | | |
| | | | Treniruotės vieta | Ežero g. 11A | | | | | Ežero g. 11A | | Ežero g. 11A | | | | | |
| | | | Ne kontaktinės val. | 7.30-7.45 | 0 | 15 | | | | 7.30-7.45 | 0 | 15 | 7.30-7.45 | 0 | 15 | |
| | | | Treniruotės laikas/ Val. min. | 16.15-18.00 | 1 | 45 | 16.15-18.00 | 1 | 45 | 16.15-18.00 | 1 | 45 | 16.15-18.00 | 1 | 45 | |
| | | | Treniruotės vieta | Dainų g. 33A | | Ežero g. 11A | | Dainų g. 33A | | Ežero g. 11A | | Dainų g. 33A | | Ežero g. 11A | | |
| | | | Ne kontaktinės val. | 15.30-16.15 | 0 | 45 | 15.45-16.15 | 0 | 30 | 15.15-16.15 | 1 | 0 | 15.30-16.15 | 0 | 45 | |
| | MU 5 m.m. | 20 | Treniruotės laikas/ Val. min. | | | 6.00-7.30 | 1 | 30 | | | | | | | | |
| | | | Treniruotės vieta | | | Ežero g. 11A | | | | | | | | | | |
| | | | Ne kontaktinės val. | | | 7.30-8.00 | 0 | 30 | | | | | | | | |
| | | | Treniruotės laikas/ Val. min. | 18.00-20.00 | 2 | 0 | 18.00-20.00 | 2 | 0 | 18.00-20.00 | 2 | 0 | 18.00-20.45 | 2 | 45 | |
| | | | Treniruotės vieta | Dainų g. 33A | | Ežero g. 11A | | Dainų g. 33A | | Ežero g. 11A | | Dainų g. 33A | | Ežero g. 11A | | |
| | | | Ne kontaktinės val. | 20.00-20.45 | 0 | 45 | 20.00-20.30 | 0 | 30 | 20.00-21.00 | 1 | 0 | 20.00-20.45 | 0 | 45 | |
| | | | Treniruotės laikas/ Val. min. | | | 14.00-15.30 | 1 | 30 | | | 14.00-15.30 | 1 | 30 | | | |
| | | | Treniruotės vieta | | | Dainų g. 33A | | | | | Dainų g. 33A | | | | | |
| Jurga Dimšienė | PR (pl.) 2 m. m. | 4 | Treniruotės laikas/ Val. min. | | 14.00-15.30 | 1 | 30 | | | 14.00-15.30 | 1 | 30 | | | | |
| | | | Treniruotės vieta | | Dainų g. 33A | | | | | Dainų g. 33A | | | | | | |
| | | | Ne kontaktinės val. | | 13.30-14.00 | 0 | 30 | | | 13.30-14.00 | 0 | 30 | | | | |
| | PR 2 m.m. | 4 | Treniruotės laikas/ Val. min. | 14.00-15.30 | 1 | 30 | | | 14.00-14.45 | 0 | 45 | 14.00-14.45 | 0 | 45 | | |
| | | | Treniruotės vieta | Ežero g. 11A | | | | Ežero g. 11A | | | Ežero g. 11A | | | | | |
| | | | Ne kontaktinės val. | 19.30-20.00 | 0 | 30 | | | 13.45-14.00 | 0 | 15 | 13.45-14.00 | 0 | 15 | | |
| | MU 3 m.m. | 12 | Treniruotės laikas/ Val. min. | 15.30-17.00 | 1 | 30 | 15.30-17.00 | 1 | 30 | 14.45-16.15 | 1 | 30 | 15.30-17.00 | 1 | 30 | |
| | | | Treniruotės vieta | Ežero g. 11A | | Dainų g. 33A | | Ežero g. 11A | | Dainų g. 33A | | Ežero g. 11A | | | | |
| | | | Ne kontaktinės val. | 19.00-19.30 | 0 | 30 | 19.00-19.30 | 0 | 30 | 19.15-19.45 | 0 | 30 | 19.00-19.30 | 0 | 30 | |
| | MT 2 m.m. | 16 | Treniruotės laikas/ Val. min. | | | 8.00-9.30 | 1 | 30 | | | 8.00-9.30 | 1 | 30 | | | |
| | | | Treniruotės vieta | | | Ežero g. 11A | | | | | Ežero g. 11A | | | | | |
| | | | Ne kontaktinės val. | | | 9.30-10.00 | 0 | 30 | | | 9.30-10.00 | 0 | 30 | | | |
| | | | Treniruotės laikas/ Val. min. | 17.00-18.30 | 1 | 30 | 17.00-18.30 | 1 | 30 | 16.15-18.30 | 2 | 15 | 17.00-18.30 | 1 | 30 | |
| | | | Treniruotės vieta | Ežero g. 11A | | Dainų g. 33A | | Ežero g. 11A | | Dainų g. 33A | | | | Ežero g. 11A | | |
| Ne kontaktinės val. | 18.30-19.00 | 0 | 30 | 18.30-19.00 | 0 | 30 | 18.30-19.15 | 0 | 45 | 18.30-19.00 | 0 | 30 | | | | |

| Trenerio vardas, pavardė | Grupė | Darbo laikas per sav. | Savaitės diena | Pirmadienis | Antradienis | Trečiadienis | Ketvirtadienis | Penktadienis | Šeštadienis | Sekmadienis | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|------------------|-----------------------|-------------------------------|--------------|-------------|--------------|----------------|--------------|-------------|--------------|---|---|--------------|---|---|--------------|---|----|--|--------------|---|---|
| Kristina Zajauskienė | MT 2 m. m. | 24 | Treniruotės laikas/ Val. min. | | | 6.00-7.30 | 1 | 30 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Treniruotės vieta | | | Ežero g. 11A | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Ne kontaktinės val. | | | | | 7.30-8.00 | 0 | 30 | | | | | | | | | | | | |
| | | | Treniruotės laikas/ Val. min. | 17.00-20.00 | 3 | 0 | 16.00-19.00 | 3 | 0 | 17.00-20.00 | 3 | 0 | 16.00-19.00 | 3 | 0 | 6.00-7.30 | 1 | 30 | | 17.00-20.00 | 3 | 0 |
| | | | Treniruotės vieta | Dainų g. 33A | | | Ežero g. 11A | | | Dainų g. 33A | | | Ežero g. 11A | | | Ežero g. 11A | | | | Ežero g. 11A | | |
| | | | Ne kontaktinės val. | 20.00-21.00 | 1 | 0 | 15.00-16.00 | 1 | 0 | 20.00-21.00 | 1 | 0 | 15.00-16.00 | 1 | 0 | 7.30-8.00 | 0 | 30 | | 16.00-17.00 | 1 | 0 |

Pastaba.

1. Dėl pateisinamų priežasčių keisdamas treniruočių laiką ir vietą, treneris privalo informuoti plaukimo centro „Delfinas“ administraciją.

| Treneris vārds, | Grupē | Darbo laiks per sav. | Savātais diena | Pirmdienis | Antrdienis | Trečdienis | Ketvirtdienis | Penktadienis | Šēstadienis | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|--------------|-------------------------|------------------------|--------------|--------------|------------|---------------|--------------|-------------|--------------|--------------|----|--------------|---|----|-------------|---|----|-----------|---|----|
| Dovilē Pocienē | PR 1 m.m. | 4 | Trenirotēs laiks/ Val. | | 15.00-16.00 | 1 | 0 | 15.00-16.00 | 1 | 0 | 10.00-11.00 | 1 | 0 | | | | | | | | |
| | | | Trenirotēs vieta | | Dainu g. 33a | | | Dainu g. 33a | | | Dainu g. 33a | | | | | | | | | | |
| | | | Ne kontaktinēs val. | | 14.45-15.00 | 0 | 15 | | 14.45-15.00 | 0 | 15 | | 9.30-10.00 | 0 | 30 | | | | | | |
| | PR 1 m.m. | 4 | Trenirotēs laiks/ Val. | 15.00-16.00 | 1 | 0 | | 15.00-16.00 | 1 | 0 | 15.00-16.00 | 1 | 0 | | | | | | | | |
| | | | Trenirotēs vieta | Ežero g. 11a | | | Ežero g. 11a | | | Ežero g. 11a | | | | | | | | | | | |
| | | | Ne kontaktinēs val. | 14.45-15.00 | 0 | 15 | | 14.45-15.00 | 0 | 15 | 14.30-15.00 | 0 | 30 | | | | | | | | |
| | MU 5 m.m. | 20 | Trenirotēs laiks/ Val. | 6.00-7.30 | 1 | 30 | 6.00-7.30 | 1 | 30 | 6.00-7.30 | 1 | 30 | | | | | | | | | |
| | | | Trenirotēs vieta | Ežero g. 11a | | | Ežero g. 11a | | | Ežero g. 11a | | | | | | | | | | | |
| | | | Ne kontaktinēs val. | 7.30-7.45 | 0 | 15 | 7.30-8.15 | | | 7.30-8.00 | 0 | 30 | | | | | | | | | |
| | | | Trenirotēs laiks/ Val. | 19.00-21.00 | 2 | 0 | 17.00-19.00 | 2 | 0 | 19.00-20.30 | 1 | 30 | 17.00-19.00 | 2 | 0 | 19.00-20.30 | 1 | 30 | 8.00-9.30 | 1 | 30 |
| | | | Trenirotēs vieta | Ežero g. 11a | | | Dainu g. 33a | | | Ežero g. 11a | | | Dainu g. 33a | | | | | | | | |
| | | | Ne kontaktinēs val. | 18.00-19.00 | 1 | 0 | 19.00-19.30 | 0 | 30 | 18.45-19.00 | 0 | 15 | 19.00-19.45 | 0 | 45 | 18.00-19.00 | 1 | 0 | | | |