



## Šiaulių miesto plaukimo centras „Delfinas“

Šis tekstas yra parašytas lengvai suprantama kalba.

Lengvai suprantama kalba reikalinga žmonėms, kuriems yra sunku suprasti įprastus tekstus.

Lengvai suprantama kalba padeda jiems sužinoti naujos informacijos.

Tokių tekstų jau yra įvairiose pasaulio šalyse.

© Europos lengvai suprantamos kalbos logotipas.

Daugiau informacijos rasite čia:

<https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>



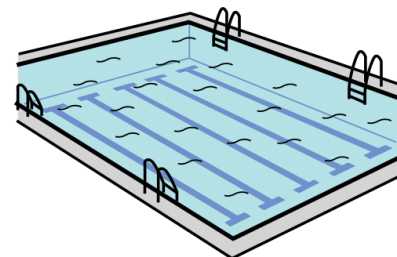
## Kur yra Šiaulių miesto plaukimo centras „Delfinas“?

Kviečiame apsilankyti Šiaulių miesto plaukimo centre „Delfinas“.

Plaukimo centre yra baseinas.

Šiame baseine žmonės gali:

- plaukoti, kai jau moka plaukti,
- mokytis plaukti.



Baseinas yra dviejose vietose Šiauliuose:

- pirmas baseinas yra adresu Ežero gatvė 11 A,
- antras baseinas yra adresu Dainų gatvė 33 A.

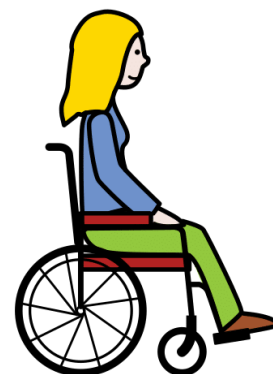
Antrame baseine gali maudytis ir žmonės su judėjimo negalia.

Pavyzdžiui, tai yra žmonės, kurie negali vaikščioti.

Šiame baseine yra:

- liftas,
- keltuvas.

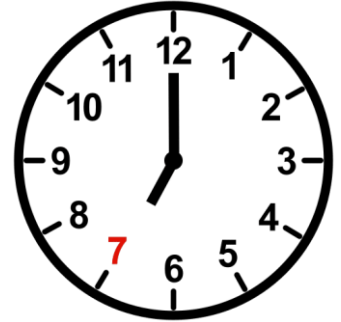
Jeigu žmogus negali vaikščioti, keltuvas nuleidžia žmogų į baseiną.



## Kada galite apsilankyti baseine?

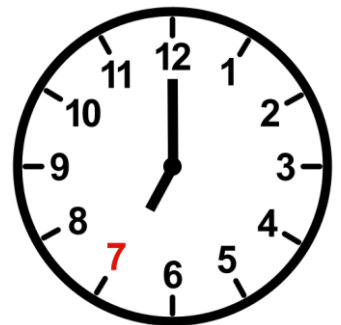
Apsilankyti baseine galite:

- pirmadienį:
  - nuo 7.00 iki 14.00 valandos,
  - nuo 18.00 iki 21.00 valandos,
- antradienį:
  - nuo 7.00 iki 14.00 valandos,
  - nuo 18.00 iki 21.00 valandos,



Apsilankyti baseine taip pat galite:

- trečiadienį:
  - nuo 7.00 iki 14.00 valandos,
  - nuo 18.00 iki 21.00 valandos,
- ketvirtadienį:
  - nuo 7.00 iki 14.00 valandos,
  - nuo 18.00 iki 21.00 valandos,
- penktadienį:
  - nuo 7.00 iki 14.00 valandos,
  - nuo 18.00 iki 21.00 valandos.
- šeštadienį nuo 11.00 iki 17.00 valandos,
- sekmadienį nuo 9.00 iki 15.00 valandos.



Plaukimo centre yra ir sauna.

Sauna yra pirtis.

Pirtyje yra labai karšta.

Saunoje apsilankyti galite:

- pirmadienį nuo 18.00 iki 21.00 valandos,
- antradienį nuo 18.00 iki 21.00 valandos,
- trečiadienį nuo 18.00 iki 21.00 valandos,
- ketvirtadienį nuo 18.00 iki 21.00 valandos,
- penktadienį nuo 18.00 iki 21.00 valandos,
- šeštadienį, visą darbo dieną,
- sekmadienį, visą darbo dieną.



Per šventes baseinai nedirba.

Dieną prieš šventę baseinai dirba 1 valanda trumpiau.

Šventinės dienos yra:

- sausio 1 diena,
- vasario 16 diena,
- kovo 11 diena,
- Velykų dienos.

Velykų dienos kiekvienais metais yra vis kitos,

- birželio 24 diena,
- liepos 6 diena,
- rugpjūčio 15 diena,
- lapkričio 1 ir 2 diena,
- gruodžio 24, 25 ir 26 diena.

Kiekvieno mėnesio paskutinį sekmadienį

baseinai taip pat nedirba.

Tą dieną baseino darbuotojai tvarko baseiną.



## Kokios yra baseino taisyklės?

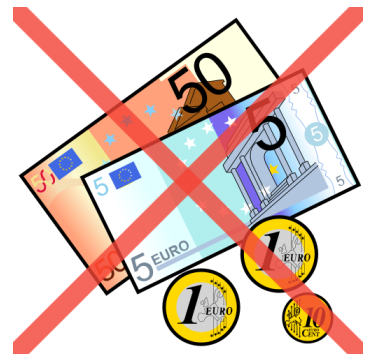
Vaikai, kuriems yra 6 metai arba mažiau metų, baseine gali lankytis nemokamai.

Tačiau iš vienos šeimos nemokamai gali ateiti tik 2 vaikai, kuriems yra 6 metai arba mažiau.

Jeigu šeimoje yra daugiau vaikų, kuriems yra 6 metai arba mažiau, pavyzdžiui, 3 vaikai, šeima turės sumokėti už trečio vaiko apsilankymą.

Žmonės, kuriems yra 16 metų arba mažiau, baseine gali lankytis tik su suaugusiu žmogumi.

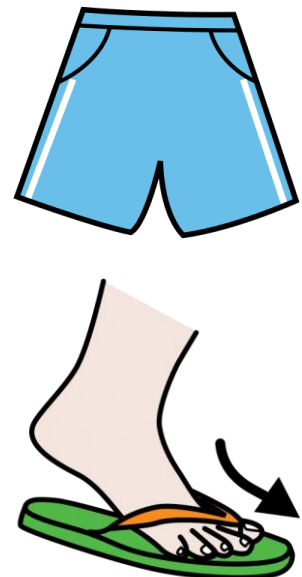
Tai reiškia, kad šie žmonės negali ateiti vieni.



## Ką reikia turėti su savimi, jeigu eisite į baseiną?

Kai eisite į baseiną, su savimi turėkite:

- maudymosi kostiumėlį arba maudymosi kelnaites,
- plaukimo kepurę,
- rankšluostį,
- gumines šlepetes,
- prausimosi priemones, pavyzdžiui, dušo želę.

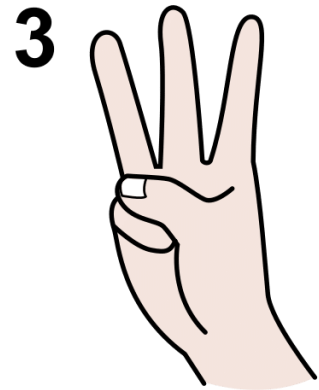


Prieš tai, kai:

- eisite į baseiną arba
- eisite į sauną,  
nusiprauskite po dušu.

Baseine galite būti iki 3 valandų.

Tai reiškia, kad baseine negalite būti  
4 valandų ar daugiau.



### **Kas gali mokytis plaukti „Delfinų“ baseinuose?**

„Delfino“ baseinuose galite mokytis plaukti.

Mokytis plaukti gali vaikai nuo 7 metų.

Baseine vyksta:

- plaukimo treniruotės.  
Treniruotės yra pamokos.
- daliojo plaukimo treniruotės.  
Dailusis plaukimas yra specialus plaukimas.  
Jo metu žmonės mokosi plaukti gražiai.  
Tai reiškia, kad jie mokosi daryti  
gražius judesius vandenyje.



Jeigu Jūsų vaikas nori išmokti plaukti,  
Jūs turite parašyti prašymą baseinui.  
Prašymas bus sutikimas, kuriame turėsite parašyti,  
kad Jūsų vaikas gali mokytis plaukti baseine.  
Kai parašysite prašymą, jį atsiųskite baseinui.  
Baseinui prašymą:

- galite atsiųsti elektroniniu paštu.

Baseino elektroninio pašto adresas yra:

[delfinas@splus.lt](mailto:delfinas@splus.lt)

- galite atiduoti gyvai.

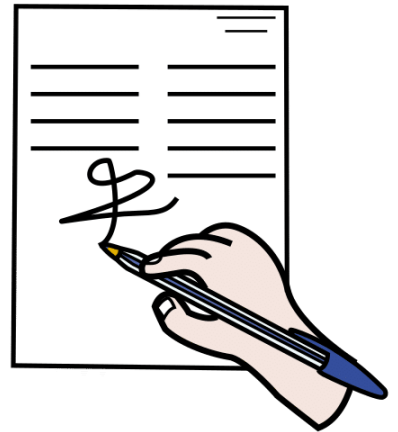
Tada Jums reikės atvažiuoti į vieną  
iš baseinų.

Kiekvieno mėnesio paskutinę savaitę  
tėvai gali ateiti į baseiną.

Tada jie galės pamatyti, kaip jų vaikai mokosi plaukti.

Vaikai gali ateiti mokytis plaukti ir:

- per mokinių atostogas,
- birželio mėnesį, kai daug mokinių jau atostogauja.



## Kada Jums nereikia mokėti už vaikų plaukimo treniruotes?

Už vaikų plaukimo treniruotes

Jums mokėti nereikia:

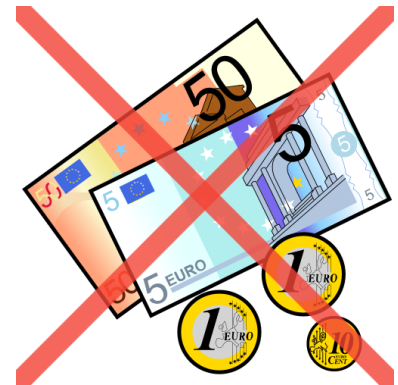
- liepos mėnesį,
- rugpjūčio mėnesį,
- jeigu vaikas serga 4 savaites iš eilės.

Tada turite užpildyti prašymą.

Taip pat už vaikų plaukimo treniruotes

Jums mokėti nereikia:

- jeigu vaikas turi negalią.  
Tada su savimi turėkite  
asmens su negalia pažymėjimą,
- jeigu šeima yra socialinės paramos gavėja.  
Šeima yra socialinės paramos gavėja,  
jeigu gauna paramą iš valstybės.  
Parama yra pinigai tiems,  
kurie uždirba arba gauna per mažai pinigų,  
kad galėtų tinkamai pasirūpinti savimi.  
Tada turite su savimi turėti pažymą.  
Pažymoje turi būti parašyta,  
kad Jūs gaunate paramą,

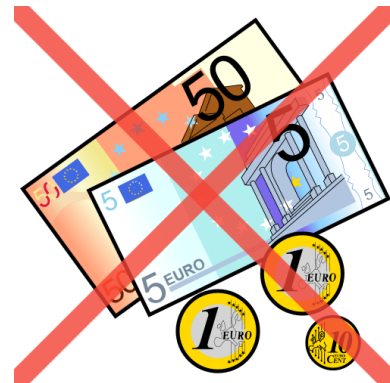




Taip pat už vaikų plaukimo treniruotes  
Jums mokėti nereikia:

- jeigu mieste yra paskelbtas karantinas.  
Karantinas reiškia, kad Jūs greičiausiai negalėsite išeiti iš namų.  
Pavyzdžiui, jeigu miesto gyventojai serga ligomis, kuriomis galite lengvai užsikrėsti.
- jeigu mokykla neveikia daugiau nei 10 dienų.
- jeigu mieste yra paskelbta ekstremali situacija.  
Ekstremali situacija reiškia, kad mieste atsitiko kažkas rimto.  
Ekstremali situacija gali būti, pavyzdžiui:
  - tada, kai prasideda karas,
  - tada, kai lauke labai didelė audra.

Už baseino treniruotes galite sumokėti internetu.  
Jeigu Jūsų vaikas nebenori lankyti treniruočių,  
Jūs turite nutraukti sutartį su baseinu.



Tekstą parengė:

Tekstą vertino: Dalia Keperšaitė.

Teksto vertinimą koordinavo: Viktorija Pilibaitienė.

Tekstą redagavo:

- Miglė Baltrūnaitė,
- Agnė Župerkaitė.

Iliustracijos:

- [arasaac.org](http://arasaac.org)

