

TVIRTINU

Šiaulių plaukimo centro „Delfinas“

Direktorius Paulius Viktoravičius

**ŠIAULIŲ PLAUKIMO CENTRO „DELFINAS“ TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS Nr. 7
nuo 2024 m. rugsėjo 1 d.**

Trenerio vardas, pavardė	Grupė	Darbo laikas per sav.	Savaitės diena	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Šeštadienis	Sekmadienis													
Martynas Kasperavičius	PR 1 m.m.	2	Treniruotės laikas/ Val. min.	14.00-14.45	0	45	14.00-14.45	0	45														
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A			Ežero g. 11A			Ežero g. 11A													
			Ne kontaktinės val.	15.45-16.00	0	15	15.45-16.00	0	15	15.45-16.00	0	15											
	PR 1 m.m.	2	Treniruotės laikas/ Val. min.	14.45-15.30	0	45	14.45-15.30	0	45	14.45-15.30	0	45											
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A			Ežero g. 11A			Ežero g. 11A													
			Ne kontaktinės val.	15.30-15.45	0	15	15.30-15.45	0	15	15.30-15.45	0	15											
	PR 1 m.m.	2	Treniruotės laikas/ Val. min.				14.00-14.45	0	45	14.00-14.45	0	45											
			Treniruotės vieta				Dainų g. 33A			Dainų g. 33A													
			Ne kontaktinės val.				15.45-16.00	0	15	15.45-16.00	0	15											
	PR 1 m.m.	2	Treniruotės laikas/ Val. min.				14.45-15.30	0	45	14.45-15.30	0	45											
			Treniruotės vieta				Dainų g. 33A			Dainų g. 33A													
			Ne kontaktinės val.				15.30-15.45	0	15	15.30-15.45	0	15											
MU 2 m.m.	14	Treniruotės laikas/ Val. min.	18.30-20.45	2	15	19.15-20.45	1	30	18.30-20.45	2	15	19.15-20.45	1	30	18.30-20.30	2	0	12.00-13.00	1	00			
		Treniruotės vieta	Ežero g. 11A		Ežero g. 11A		Ežero g. 11A		Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A						
		Ne kontaktinės val.	17.45-18.30	0	45	18.45-19.15	0	30	17.45-18.30	0	45	18.45-19.15	0	30	18.00-18.30	0	30	13.00-13.30	0	30			
Mindaugas Malinauskas	PR 1 m.m.	3 (merg.)	Treniruotės laikas/ Val. min.	14.00-14.45	0	45	14.00-14.45	0	45	14.00-14.45	0	45	14.00-14.45	0	45								
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A			Dainų g. 33A			Dainų g. 33A			Dainų g. 33A										
			Ne kontaktinės val.	17.00-17.15	0	15	17.00-17.15	0	15	17.00-17.15	0	15	17.00-17.15	0	15								
	PR 1 m.m.	3 (bern.)	Treniruotės laikas/ Val. min.	14.45-15.30	0	45	14.45-15.30	0	45	14.45-15.30	0	45	14.45-15.30	0	45								
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A			Dainų g. 33A			Dainų g. 33A			Dainų g. 33A										
			Ne kontaktinės val.	17.15-17.30	0	15	17.15-17.30	0	15	17.15-17.30	0	15	17.15-17.30	0	15								
	PR 2 m.m.	6	Treniruotės laikas/ Val. min.	15.30-16.15	0	45	14.45-15.30	0	45	15.30-16.15	0	45	14.45-15.30	0	45	15.30-16.15	0	45	8.30-9.15	0	45		
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A					
			Ne kontaktinės val.	17.30-17.45	0	15	16.30-16.45	0	15	17.30-17.45	0	15	16.30-16.45	0	15	17.30-17.45	0	15	8.15-8.30	0	15		
	PR 2 m.m.	6	Treniruotės laikas/ Val. min.	16.15-17.00	0	45	15.30-16.15	0	45	16.15-17.00	0	45	15.30-16.15	0	45	16.15-17.00	0	45	9.15-10.00	0	45		
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A					
			Ne kontaktinės val.	17.45-18.00	0	15	16.45-17.00	0	15	17.45-18.00	0	15	16.45-17.00	0	15	17.45-18.00	0	15	10.00-10.15	0	15		
PR 1 m.m.	2 (merg.)	Treniruotės laikas/ Val. min.				14.00-14.45	0	45	14.00-14.45	0	45	14.00-14.45	0	45									
		Treniruotės vieta				Ežero g. 11A			Ežero g. 11A														
		Ne kontaktinės val.				16.15-16.30	0	15	16.15-16.30	0	15	16.15-16.30	0	15									
Egidijus Šiautkulis	PR 1 m.m.	2	Treniruotės laikas/ Val. min.	14.00-14.45	0	45	14.00-14.45	0	45	14.00-14.45	0	45											
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A			Dainų g. 33A			Dainų g. 33A													
			Ne kontaktinės val.	13.45-14.00	0	15	13.45-14.00	0	15	13.45-14.00	0	15											
	PR 1 m.m.	3	Treniruotės laikas/ Val. min.	14.45-15.30	0	45	14.45-15.30	0	45	14.45-15.30	0	45	14.00-14.45	0	45								
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A			Dainų g. 33A			Dainų g. 33A			Dainų g. 33A										
			Ne kontaktinės val.	20.00-20.15	0	15	19.45-20.00	0	15	19.45-20.00	0	15	13.45-14.00	0	15								
	PR 1 m.m.	4	Treniruotės laikas/ Val. min.	15.30-16.15	0	45	14.30-15.15	0	45	14.30-15.15	0	45	14.45-15.30	0	45								
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Dainų g. 33A											
			Ne kontaktinės val.	19.45-20.00	0	15	14.15-14.30	0	15	14.15-14.30	0	15	19.45-20.00	0	15								
	PR 2 m.m.	8	Treniruotės laikas/ Val. min.	16.15-17.15	1	0	15.15-16.00	0	45	15.30-16.30	1	0	15.15-16.00	0	45	15.30-16.30	1	0	9.30-11.00	1	30		
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A					
			Ne kontaktinės val.	19.15-19.45	0	30	18.45-19.00	0	15	19.30-19.45	0	15	18.45-19.00	0	15	19.30-19.45	0	15	9.00-9.30	0	30		
MU 2 m.m.	14	Treniruotės laikas/ Val. min.				6.00-7.00	1	0	6.00-7.00	1	0												
		Treniruotės vieta				Dainų g. 33A			Dainų g. 33A														
		Ne kontaktinės val.				7.00-7.15	0	15	7.00-7.15	0	15												

Trenerio vardas, pavardē	Grupē	Darbo laikas per sav.	Savaitēs diena	Pirmdienis	Antrdienis	Trečdienis	Ketvirtdienis	Penktadienis	Šēstadienis	Sekmdienis												
Dovilē Pocienē	PR 1 m.m.	4	Trenirotēs laikas/ Val. min.	14.30-15.15	0 45	14.30-15.15	0 45	14.30-15.15	0 45													
			Trenirotēs vieta	Ežero g. 11A		Dainu g. 33A		Ežero g. 11A		Dainu g. 33A												
			Ne kontaktinēs val.	15.15-15.30	0 15	15.15-15.30	0 15	15.15-15.30	0 15	15.15-15.30	0 15											
	MU 3 m.m.	13	Trenirotēs laikas/ Val. min.	15.30-17.00	1 30	15.30-17.30	2 0	15.30-17.00	1 30	15.30-17.15	1 45	15.00-16.30	1 30	10.30-12.00	1 30							
			Trenirotēs vieta	Ežero g. 11A		Dainu g. 33A		Ežero g. 11A		Dainu g. 33A		Ežero g. 11A		Dainu g. 33A								
			Ne kontaktinēs val.	14.00-14.30	0 30	14.00-14.30	0 30	14.00-14.30	0 30	13.45-14.30	0 45	14.30-15.00	0 30	12.00-12.30	0 30							
	MT 2 m.m.	23	Trenirotēs laikas/ Val. min.	6.00-7.30	1 30	6.00-7.30	1 30			6.00-7.30	1 30											
			Trenirotēs vieta	Dainu g. 33A		Dainu g. 33A				Dainu g. 33A												
			Ne kontaktinēs val.	7.30-8.00	0 30	7.30-8.00	0 30			7.30-8.00	0 30											
			Trenirotēs laikas/ Val. min.	17.00-19.15	2 15	17.30-19.30	2 0	17.00-19.30	2 30	17.15-19.15	2 0	16.30-19.30	2 0	8.30-10.30	2 0							
				Trenirotēs vieta	Ežero g. 11A		Dainu g. 33A		Ežero g. 11A		Dainu g. 33A		Ežero g. 11A		Dainu g. 33A							
				Ne kontaktinēs val.	19.15-20.00	0 45	19.30-20.00	0 30	19.30-20.30	1 0	19.15-19.45	0 30	19.30-20.30	1 0	12.30-13.00	0 30						
Trenirotēs laikas/ Val. min.						14.45-15.30	0 45			14.45-15.30	0 45			14.45-15.30	0 45							
Trenirotēs vieta						Ežero g. 11A				Ežero g. 11A				Ežero g. 11A								
Andrius Bickus	PR 1 m.m.	3	Trenirotēs laikas/ Val. min.			14.30-14.45	0 15			14.30-14.45	0 15			12.15-12.30	0 15							
			Trenirotēs vieta																			
			Ne kontaktinēs val.																			
	PR 1 m.m.	3	Trenirotēs laikas/ Val. min.	14.45-15.30	0 45			14.45-15.30	0 45			14.45-15.30	0 45									
			Trenirotēs vieta	Dainu g. 33A				Dainu g. 33A				Dainu g. 33A										
			Ne kontaktinēs val.	14.30-14.45	0 15			14.30-14.45	0 15			14.30-14.45	0 15									
	MU 3 m.m.	16	Trenirotēs laikas/ Val. min.	15.30-17.45	2 15	15.30-17.45	2 15	15.30-17.45	2 15	15.30-17.45	2 15	15.30-17.00	1 30	10.00-11.30	1 30							
			Trenirotēs vieta	Dainu g. 33A		Ežero g. 11A		Dainu g. 33A		Ežero g. 11A		Dainu g. 33A		Ežero g. 11A								
			Ne kontaktinēs val.	13.45-14.30	0 45	19.45-20.30	0 45	19.45-20.30	0 45	19.45-20.30	0 45	14.00-14.30	0 30	12.30-13.00	0 30							
	MU 4 m.m.	18	Trenirotēs laikas/ Val. min.			6.00-7.30	1 30			6.00-7.30	1 30											
			Trenirotēs vieta			Ežero g. 11A				Ežero g. 11A												
			Ne kontaktinēs val.			7.30-8.00	0 30			7.30-8.00	0 30											
Trenirotēs laikas/ Val. min.			17.45-20.00	2 15	17.45-19.15	1 30	17.45-19.15	1 30	17.45-19.15	1 30	17.00-18.30	1 30	7.45-10.00	2 15								
			Trenirotēs vieta	Dainu g. 33A		Ežero g. 11A		Dainu g. 33A		Ežero g. 11A		Dainu g. 33A		Ežero g. 11A								
			Ne kontaktinēs val.	20.00-20.45	0 45	19.15-19.45	0 30	19.15-19.45	0 30	19.15-19.45	0 30	18.30-19.00	0 30	13.00-13.45	0 45							
			Trenirotēs laikas/ Val. min.	14.30-15.30	1 0			14.30-15.30	1 0			14.30-15.30	1 0									
			Trenirotēs vieta	Ežero g. 11A				Ežero g. 11A				Ežero g. 11A										
Aneta Povilionē	PR 2 m.m.	4	Trenirotēs laikas/ Val. min.	14.30-15.30	1 0			14.30-15.30	1 0			14.30-15.30	1 0									
			Trenirotēs vieta	Ežero g. 11A				Ežero g. 11A				Ežero g. 11A										
			Ne kontaktinēs val.	14.15-14.30	0 15			14.15-14.30	0 15			14.00-14.30	0 30									
	MU 2 m.m.	12	Trenirotēs laikas/ Val. min.	15.30-17.00	1 30	15.00-16.30	1 30	15.30-17.00	1 30	15.00-16.30	1 30	15.00-16.30	1 30	10.30-12.00	1 30							
			Trenirotēs vieta	Ežero g. 11A		Dainu g. 33A		Ežero g. 11A		Dainu g. 33A		Ežero g. 11A		Dainu g. 33A								
			Ne kontaktinēs val.	13.45-14.15	0 30	14.30-15.00	0 30	19.00-19.30	0 30	14.30-15.00	0 30	13.30-14.00	0 30	14.00-14.30	0 30							
	MU 2 m.m.	12	Trenirotēs laikas/ Val. min.	17.00-18.30	1 30	16.30-18.00	1 30	17.00-18.30	1 30	16.30-18.00	1 30	17.00-18.30	1 30	12.00-13.30	1 30							
			Trenirotēs vieta	Ežero g. 11A		Dainu g. 33A		Ežero g. 11A		Dainu g. 33A		Ežero g. 11A		Ežero g. 11A								
			Ne kontaktinēs val.	20.30-21.00	0 30	20.30-21.00	0 30	18.30-19.00	0 30	20.30-21.00	0 30	20.30-21.00	0 30	13.30-14.00	0 30							
	MU 4 m.m.	12	Trenirotēs laikas/ Val. min.	18.30-20.30	2 0	18.00-20.00	2 0			18.00-20.00	2 0	18.30-20.30	2 0	8.00-9.00	1 0							
			Trenirotēs vieta	Ežero g. 11A		Dainu g. 33A				Dainu g. 33A		Ežero g. 11A		Dainu g. 33A								
			Ne kontaktinēs val.	13.00-13.45	0 45	20.00-20.30	0 30			20.00-20.30	0 30	12.45-13.30	0 45	14.30-15.00	0 30							

Trenerio vardas, pavardė	Grupė	Darbo laikas per sav.	Savaitės diena	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Šeštadienis	Sekmadienis						
Paulius Povilonis	MU 4 m. m.	8	Treniruotės laikas/ Val. min.		6.00-7.30	1	30	6.00-7.30	1	30	9.00-10.30	1	30			
			Treniruotės vieta		Dainų g. 33A			Dainų g. 33A			Dainų g. 33A					
			Ne kontaktinės val.		10.30-11.00	0	30		7.30-8.00	0	30	10.30-11.00	0	30		
			Treniruotės laikas/ Val. min.				18.30-20.00	1	30							
			Treniruotės vieta				Ežero g. 11A									
			Ne kontaktinės val.				20.00-20.30	0	30							
	AM 2 m. m.	32	Treniruotės laikas/ Val. min.	7.30-9.00	1	30	7.30-9.45	2	15	6.00-8.15	2	15	6.00-8.15	2	15	
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A			Ežero g. 11A		Dainų g. 33A			
			Ne kontaktinės val.	9.00-9.30	0	30	9.45-10.30	0	45	8.15-9.00	0	45	8.15-9.00	0	45	
			Treniruotės laikas/ Val. min.	18.00-20.15	2	15	16.30-18.45	2	15	16.15-18.30	2	15	18.00-20.15	2	15	
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		
			Ne kontaktinės val.	20.15-21.00	0	45	18.45-19.30	0	45	15.30-16.15	0	45	20.15-21.00	0	45	
			Treniruotės laikas/ Val. min.	6.00-7.30	1	30				6.00-7.30	1	30	6.00-7.30	1	30	
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A						Ežero g. 11A		Ežero g. 11A				
Robertas Šuipis	MU 5 m. m.	20	Treniruotės laikas/ Val. min.	6.00-7.30	1	30			6.00-7.30	1	30					
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A					Ežero g. 11A		Ežero g. 11A					
			Ne kontaktinės val.	7.30-7.45	0	15				7.30-7.45	0	15	7.30-7.45	0	15	
			Treniruotės laikas/ Val. min.	16.15-18.00	1	45	16.15-18.00	1	45	16.15-18.00	1	45	16.15-18.00	1	45	
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		
			Ne kontaktinės val.	15.30-16.15	0	45	15.45-16.15	0	30	15.15-16.15	1	0	15.30-16.15	0	45	
	MU 5 m.m.	20	Treniruotės laikas/ Val. min.			6.00-7.30	1	30								
			Treniruotės vieta			Ežero g. 11A										
			Ne kontaktinės val.			7.30-8.00	0	30								
			Treniruotės laikas/ Val. min.	18.00-20.00	2	0	18.00-20.00	2	0	18.00-20.00	2	0	18.00-20.45	2	45	
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		
			Ne kontaktinės val.	20.00-20.45	0	45	20.00-20.30	0	30	20.00-21.00	1	0	20.00-20.45	0	45	
			Treniruotės laikas/ Val. min.			14.00-15.30	1	30			14.00-15.30	1	30			
			Treniruotės vieta			Dainų g. 33A					Dainų g. 33A					
Jurga Dimšienė	PR (pl.) 2 m. m.	4	Treniruotės laikas/ Val. min.		14.00-15.30	1	30			14.00-15.30	1	30				
			Treniruotės vieta		Dainų g. 33A			Dainų g. 33A								
			Ne kontaktinės val.		13.30-14.00	0	30			13.30-14.00	0	30				
	PR 2 m.m.	4	Treniruotės laikas/ Val. min.	14.30-15.30	1	0			15.00-16.00	1	0	14.30-15.30	1	0		
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A				Ežero g. 11A			Ežero g. 11A					
			Ne kontaktinės val.	14.15-14.30	0	15			14.30-15.00	0	30	14.15-14.30	0	15		
	MU 3 m.m.	12	Treniruotės laikas/ Val. min.	15.30-17.30	2	0	15.30-17.00	1	30	16.00-17.00	1	0	15.30-17.00	1	30	
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Ežero g. 11A		
			Ne kontaktinės val.	20.15-20.45	0	30	19.30-20.00	0	30	19.00-19.30	0	30	19.30-20.00	0	30	
	MT 2 m.m.	16	Treniruotės laikas/ Val. min.						8.00-9.30	1	30					
			Treniruotės vieta						Ežero g. 11A							
			Ne kontaktinės val.						9.30-10.00	0	30					
			Treniruotės laikas/ Val. min.	17.30-19.30	2	0	17.00-19.00	2	0	17.00-18.30	1	30	17.00-19.00	2	0	
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Dainų g. 33A		Ežero g. 11A		Ežero g. 11A		
Ne kontaktinės val.	19.30-20.15	0	30	19.00-19.30	0	30	18.30-19.00	0	30	19.00-19.30	0	30				

Trenerio vardas, pavardė	Grupė	Darbo laikas per sav.	Savaitės diena	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Šeštadienis	Sekmadienis											
Kristina Zajauskienė	MT 2 m. m.	24	Treniruotės laikas/ Val. min.			6.00-7.30	1	30													
			Treniruotės vieta			Ežero g. 11A															
			Ne kontaktinės val.			7.30-8.00	0	30													
			Treniruotės laikas/ Val. min.	17.00-20.00	3	0	16.00-19.00	3	0	17.00-20.00	3	0	16.00-19.00	3	0	6.00-7.30	1	30	17.00-20.00	3	0
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Dainų g. 33A			Ežero g. 11A			Ežero g. 11A			Ežero g. 11A		
			Ne kontaktinės val.	20.00-21.00	1	0	15.00-16.00	1	0	20.00-21.00	1	0	15.00-16.00	1	0	7.30-8.00	0	30	16.00-17.00	1	0

Pastaba.

1. Dėl pateisinamų priežasčių keisdamas treniruočių laiką ir vietą, treneris privalo informuoti plaukimo centro „Delfinas“ administraciją.