

TVIRTINU

Šiaulių plaukimo centro „Delfinas“

Direktorius Paulius Viktoravičius

ŠIAULIŲ PLAUKIMO CENTRO „DELFINAS“ TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS Nr. 3
nuo 2023 m. rugsėjo 1 d.

Trenerio vardas, pavardė	Grupė	Darbo laikas per sav.	Savaitės diena	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Šeštadienis	Sekmadienis											
<u>Martynas Kasperavičius</u> s nuo rugsėjo 6 d.	PR 1 m.m.	2 (2016 bern.)	Treniruotės laikas/ Val. min.	14.00-14.45	0	45			14.00-14.45	0	45										
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11a					Ežero g. 11a												
			Ne kontaktinės val.	15.45-16.00	0	15			15.45-16.00	0	15										
	PR 1 m.m.	2 (2016 bern.)	Treniruotės laikas/ Val. min.	14.45-15.30	0	45			14.45-15.30	0	45										
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33a					Dainų g. 33a												
			Ne kontaktinės val.	15.30-15.45	0	15			15.30-15.45	0	15										
<u>Mindaugas Malinauskas</u>	PR 1 m.m.	2 (2016 merg.)	Treniruotės laikas/ Val. min.	14.00-14.45	0	45					14.00-14.45	0	45								
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33a							Dainų g. 33a										
			Ne kontaktinės val.	16.45-17.00	0	15					18.45-19.00	0	15								
	PR 1 m.m.	3 (2014 merg.)	Treniruotės laikas/ Val. min.	14.45-15.30	0	45			16.15-17.00	0	45			16.15-17.00	0	45					
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33a					Dainų g. 33a					Dainų g. 33a							
			Ne kontaktinės val.	16.30-16.45	0	15			17.00-17.15	0	15			18.30-18.45	0	15					
	PR 1 m.m.	3 (2014 m bern.)	Treniruotės laikas/ Val. min.	15.30-16.15	0	45			15.30-16.15	0	45			17.00-17.45	0	45					
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33a					Dainų g. 33a					Dainų g. 33a							
			Ne kontaktinės val.	16.15-16.30	0	15			17.15-17.30	0	15			17.45-18.00	0	15					
	PR 1 m.m.	2 (2016 m. bern.)	Treniruotės laikas/ Val. min.						14.00-14.45	0	45			14.45-15.30	0	45					
			Treniruotės vieta						Dainų g. 33a					Dainų g. 33a							
			Ne kontaktinės val.						17.30-17.45	0	15			18.00-18.15	0	15					
	PR 1 m.m.	2 (2015 m. merg.)	Treniruotės laikas/ Val. min.						14.45-15.30	0	45			15.30-16.15	0	45					
			Treniruotės vieta						Dainų g. 33a					Dainų g. 33a							
			Ne kontaktinės val.						17.45-18.00	0	15			18.15-18.30	0	15					
	PR 1 m.m.	2 (2016 m merg.)	Treniruotės laikas/ Val. min.			14.00-14.45	0	45			14.00-14.45	0	45								
			Treniruotės vieta			Ežero g. 11a					Ežero g. 11a										
			Ne kontaktinės val.			17.45-18.00	0	15			17.45-18.00	0	15								
PR 1 m.m.	2 (2015 m merg.)	Treniruotės laikas/ Val. min.			14.45-15.30	0	45			14.45-15.30	0	45									
		Treniruotės vieta			Ežero g. 11a					Ežero g. 11a											
		Ne kontaktinės val.			17.30-17.45	0	15			17.30-17.45	0	15									
PR 1 m.m.	3 (2014 merg.)	Treniruotės laikas/ Val. min.			15.30-16.15	0	45			15.30-16.15	0	45			9.45-10.30	0	45				
		Treniruotės vieta			Ežero g. 11a					Ežero g. 11a					Ežero g. 11a						
		Ne kontaktinės val.			17.15-17.30	0	15			17.15-17.30	0	15			10.30-10.45	0	15				
PR 1 m.m.	3 (2014 m bern.)	Treniruotės laikas/ Val. min.			16.15-17.00	0	45			16.15-17.00	0	45			9.00-9.45	0	45				
		Treniruotės vieta			Ežero g. 11a					Ežero g. 11a					Ežero g. 11a						
		Ne kontaktinės val.			17.00-17.15	0	15			17.00-17.15	0	15			8.45-9.00	0	15				
<u>Egidijus Šiautkulis</u>	PR 1 m.m.	2	Treniruotės laikas/ Val. min.	14.00-14.45	0	45			14.00-14.45	0	45										
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33a					Dainų g. 33a												
			Ne kontaktinės val.	19.00-19.15	0	15			20.30-20.45	0	15										
	PR 1 m.m.	3	Treniruotės laikas/ Val. min.	14.45-15.30	0	45			14.45-15.30	0	45			14.30-15.15	0	45					
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33a					Dainų g. 33a					Dainų g. 33a							
			Ne kontaktinės val.	18.45-19.00	0	15			20.15-20.30	0	15			19.45-20.00	0	15					
	PR 2 m.m.	8	Treniruotės laikas/ Val. min.	15.30-16.30	1	0	15.15-16.15	1	0	15.30-16.30	1	0	15.15-16.15	1	0	16.15-17.15	1	0	9.30-10.30	1	0
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33a			Ežero g. 11a			Dainų g. 33a			Ežero g. 11a			Dainų g. 33a			Ežero g. 11a		
			Ne kontaktinės val.	18.30-18.45	0	15	19.30-19.45	0	15	20.00-20.15	0	15	19.30-19.45	0	15	19.15-19.45	0	30	9.00-9.30	0	30

[illegible]

Trenerio vardas, pavardė	Grupė	Darbo laikas per sav.	Savaitės diena	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Šeštadienis	Sekmadienis							
Dovilė Pocienė	PR 1 m.m.	4	Treniruotės laikas/ Val. min.	14.30-15.15	0 45	14.30-15.15	0 45	14.30-15.15	0 45								
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Dainų g. 33a							
			Ne kontaktinės val.	15.15-15.30	0 15	15.15-15.30	0 15	15.15-15.30	0 15	15.15-15.30	0 15						
	MU 2 m.m.	12	Treniruotės laikas/ Val. min.	15.30-17.00	1 30	15.30-17.00	1 30	15.30-17.00	1 30	15.30-17.00	1 30	10.30-12.00	1 30				
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Dainų g. 33a			
			Ne kontaktinės val.	14.00-14.30	0 30	14.00-14.30	0 30	14.00-14.30	0 30	14.00-14.30	0 30	15.00-15.30	0 30	12.00-12.30	0 30		
	MT 1 m. m.	24	Treniruotės laikas/ Val. min.	6.00-7.30	1 30	6.00-7.30	1 30			6.00-7.30	1 30						
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33a		Dainų g. 33a				Dainų g. 33a							
			Ne kontaktinės val.	7.30-8.00	0 30	7.30-8.00	0 30			7.30-8.00	0 30						
			Treniruotės laikas/ Val. min.	17.00-19.15	2 15	17.00-19.15	2 15	17.00-19.15	2 15	17.00-19.15	2 15	17.00-19.15	2 15	8.15-10.30	2 15		
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Dainų g. 33a			
			Ne kontaktinės val.	19.15-20.00	0 45	19.15-19.45	0 30	19.15-20.15	1 0	19.15-19.45	0 30	19.15-20.15	1 0	12.30-13.15	0 45		
Andrius Bičkus	PR 2 m.m.	8	Treniruotės laikas/ Val. min.	14.45-15.30	0 45	14.45-15.30	0 45	18.30-20.00	1 30	14.45-15.30	0 45	14.45-15.30	0 45	11.45-13.15	1 30		
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a			
			Ne kontaktinės val.	14.30-14.45	0 15	14.30-14.45	0 15	20.00-20.30	0 30	14.30-14.45	0 15	14.30-14.45	0 15	13.15-13.45	0 30		
	MU 3 m.m. (M)	16	Treniruotės laikas/ Val. min.	15.30-17.45	2 15	15.30-17.45	2 15	15.30-17.00	1 30	15.30-17.45	2 15	15.30-17.00	1 30	9.30-11.45	2 15		
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a			
	MU 3 m.m. (B)	16	Treniruotės laikas/ Val. min.	17.45-20.00	2 15	17.45-20.00	2 15	17.00-18.30	1 30	17.45-20.00	2 15	17.00-19.15	2 15	8.00-9.30	1 30		
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a			
			Ne kontaktinės val.	20.00-20.45	0 45	20.00-20.45	0 45	14.30-15.00	0 30	20.00-20.45	0 45	19.15-20.00	0 45	14.30-15.00	0 30		
			Treniruotės laikas/ Val. min.	14.30-15.30	1 0	14.30-15.30	1 0	14.30-15.30	1 0	14.30-15.30	1 0	14.30-15.30	1 0	11.30-12.30	1 0		
Aneta Astrauskaitė	PR 2 m.m. (B.)	8	Treniruotės laikas/ Val. min.	14.30-15.30	1 0	14.30-15.30	1 0	14.30-15.30	1 0	14.30-15.30	1 0	14.30-15.30	1 0	11.30-12.30	1 0		
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Dainų g. 33a			
			Ne kontaktinės val.	14.15-14.30	0 15	14.00-14.30	0 30	14.15-14.30	0 15	14.00-14.30	0 30	14.15-14.30	0 15	13.45-14.00	0 15		
	PR 2 m.m. (M.)	8	Treniruotės laikas/ Val. min.	15.30-16.30	1 0	15.30-16.30	1 0	15.30-16.30	1 0	15.30-16.30	1 0	15.30-16.30	1 0	12.30-13.30	1 0		
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Dainų g. 33a			
			Ne kontaktinės val.	14.00-14.15	0 15	13.30-14.00	0 30	14.00-14.15	0 15	13.30-14.00	0 30	14.00-14.15	0 15	13.30-13.45	0 15		
	MU 1 m. m.	12	Treniruotės laikas/ Val. min.	18.00-19.30	1 30	18.30-20.00	1 30	18.00-19.30	1 30	18.00-19.30	1 30	18.00-19.30	1 30	10.00-11.30	1 30		
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Ežero g. 11a		Ežero g. 11a		Ežero g. 11a			
	MU 3 m. m.	8	Ne kontaktinės val.	19.30-20.00		20.00-20.30		19.30-20.00		19.30-20.00		19.30-20.00		8.00-8.30			
			Treniruotės laikas/ Val. min.			16.30-18.30	2 0	16.30-18.00	1 30			16.30-18.00	1 30	9.00-10.00	1 0		
			Treniruotės vieta			Dainų g. 33a		Ežero g. 11a				Ežero g. 11a		Dainų g. 33a			
Ne kontaktinės val.			20.30-21.00	0 30	20.00-20.30	0 30			19.45-20.15	0 30	8.30-9.00	0 30					

Trenerio vardas, pavardė	Grupė	Darbo laikas per sav.	Savaitės diena	Pirmadienis			Antradienis			Trečiadienis			Ketvirtadienis			Penktadienis			Šeštadienis			Sekmdienis		
<u>Paulius Povilionis</u>	MU 3 m. m.	8	Treniruotės laikas/ Val. min.	6.00-7.30	1	30							6.00-7.30	1	30									
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33a									Dainų g. 33a											
			Ne kontaktinės val.	9.30-10.00	0	30							7.30-8.00	0	30									
			Treniruotės laikas/ Val. min.	16.30-18.00	1	30							16.30-18.00	1	30									
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33a									Dainų g. 33a											
	AM 2 m. m.	32	Ne kontaktinės val.	16.00-16.30	0	30								0	30									
			Treniruotės laikas/ Val. min.	7.30-9.00	1	30	6.00-8.15	2	15	6.00-8.15	2	15				6.00-8.15	2	15	6.00-8.15	2	15			
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33a			Dainų g. 33a			Ežero g. 11a						Ežero g. 11a			Dainų g. 33a					
			Ne kontaktinės val.	9.00-9.30	0	30	8.15-9.00	0	45	8.15-9.00	0	45				8.15-9.00	0	45	8.15-9.00	0	45			
			Treniruotės laikas/ Val. min.	18.00-20.15	2	15	16.30-18.45	2	15	16.30-18.45	2	15	18.00-20.15	2	15	16.30-18.45	2	15	16.30-18.45	2	15			
<u>Robertas Šuipis</u>	MU 3 m. m.	16	Treniruotės laikas/ Val. min.	6.00-7.30	1	30							6.00-7.30	1	30									
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11a									Ežero g. 11a											
			Ne kontaktinės val.	7.30-8.00	0	30							7.30-8.00	0	30									
			Treniruotės laikas/ Val. min.	16.15-17.45	1	30	16.15-17.45	1	30	16.15-17.45	1	30	16.15-17.45	1	30	16.15-17.45	1	30	10.15-11.45	1	30			
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33a			Ežero g. 11a			Dainų g. 33a			Ežero g. 11a			Dainų g. 33a			Ežero g. 11a					
	MU 4 m.m.	18	Ne kontaktinės val.	15.45-16.15	0	30	15.45-16.15	0	30	15.45-16.15	0	30	15.45-16.15	0	30	11.45-12.15	0	30						
			Treniruotės laikas/ Val. min.				6.00-7.30	1	30							6.00-7.30	1	30						
			Treniruotės vieta				Ežero g. 11a									Ežero g. 11a								
			Ne kontaktinės val.				7.30-8.00	0	30							7.30-8.00	0	30						
			Treniruotės laikas/ Val. min.	17.45-19.15	1	30	17.45-19.15	1	30	17.45-19.15	1	30	17.45-19.15	1	30	17.45-19.15	1	30	7.15-10.15	3	0			
	PR 1 m.m.	4	Treniruotės laikas/ Val. min.	15.15-15.45	0	30	15.15-15.45	0	30	15.15-15.45	0	30	15.15-15.45	0	30	19.15-19.45	0	30	12.15-13.15	1	0			
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33a			Ežero g. 11a			Dainų g. 33a			Ežero g. 11a			Dainų g. 33a			Ežero g. 11a					
			Ne kontaktinės val.	19.15-20.00	0	45	19.15-20.00	0	45	19.15-20.00	0	45	19.15-20.00	0	45									
			Treniruotės laikas/ Val. min.	20.00-20.15	0	15	20.00-20.15	0	15	20.00-20.15	0	15	20.00-20.15	0	15									
			Treniruotės vieta																					
<u>Jurga Dimšienė</u>	PR 1 m.m. (nauj.)	2	Treniruotės laikas/ Val. min.	14.30-15.15	0	45				14.30-15.15	0	45												
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11a						Ežero g. 11a														
			Ne kontaktinės val.	14.15-14.30	0	15				14.15-14.30	0	15												
	PR 1 m.m. (nauj.)	2	Treniruotės laikas/ Val. min.				14.15-15.00	0	45				14.00-14.45	0	45									
			Treniruotės vieta				Dainų g. 33a						Dainų g. 33a											
			Ne kontaktinės val.				14.00-14.15	0	15				13.45-14.00	0	15									
	PR 2 m.m.	4	Treniruotės laikas/ Val. min.	15.15-16.15	1	0				15.15-16.15	1	0				14.00-15.00	1	0						
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11a						Ežero g. 11a						Ežero g. 11a								
			Ne kontaktinės val.	14.00-14.15	0	15				16.15-16.30	0	15				13.30-14.00	0	30						
	PR 2 m.m.	4	Treniruotės laikas/ Val. min.				15.00-16.00	1	0				14.45-15.45	1	0	15.00-16.00	1	0						
			Treniruotės vieta				Dainų g. 33a						Ežero g. 11a			Ežero g. 11a								
			Ne kontaktinės val.				13.45-14.00	0	15				18.45-19.00	0	15	18.00-18.30	0	30						
	MT 2 m.m.	24	Treniruotės laikas/ Val. min.										8.00-10.00	2	0	7.30-9.00	1	30						
			Treniruotės vieta										Ežero g. 11a			Ežero g. 11a								
			Ne kontaktinės val.										10.00-10.30	0	30	9.00-9.30	0	30						
			Treniruotės laikas/ Val. min.	16.30-18.30	2	0	16.00-19.00	3	0	16.30-19.00	2	30	15.45-18.15	2	30	16.00-17.30	1	30				14.00-17.00	3	0
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11a			Dainų g. 33a			Ežero g. 11a			Dainų g. 33a			Ežero g. 11a						Ežero g. 11a		
			Ne kontaktinės val.	18.30-19.30	1	0	19.00-20.00	1	0	19.00-20.00	1	0	18.15-18.45	0	30	17.30-18.00	0	30				13.00-14.00	1	0

Trenerio vardas, pavardė	Grupė	Darbo laikas per sav.	Savaitės diena	Pirmadienis			Antradienis			Trečiadienis			Ketvirtadienis			Penktadienis			Šeštadienis			Sekmadienis		
Kristina Zajauskienė	MT 1 m. m.	22	Treniruotės laikas/ Val. min.	17.00-20.00	3	0	16.00-19.00	3	0	17.00-20.00	3	0	16.00-19.00	3	0	6.00-7.30	1	30				17.00-20.00	3	0
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33a			Ežero g. 11a			Dainų g. 33a			Ežero g. 11a			Ežero g. 11a						Ežero g. 11a		
			Ne kontaktinės val.	20.00-21.00	1	0	19.00-20.00	1	0	20.00-21.00	1	0	19.00-20.00	1	0	7.30-8.00	0	30				16.00-17.00	1	0
	NU	2	Treniruotės laikas/ Val. min.	16.00-17.00	1	0				16.00-17.00	1	0												
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33a						Dainų g. 33a														
			Ne kontaktinės val.																					
	NU	2	Treniruotės laikas/ Val. min.				15.00-16.00	1	0				15.00-16.00	1	0									
			Treniruotės vieta				Ežero g. 11a						Ežero g. 11a											
			Ne kontaktinės val.																					

Pastaba.

1. Dėl pateisinamų priežasčių keisdamas treniruočių laiką ir vietą, treneris privalo informuoti plaukimo centro „Delfinas“ administraciją.

Trenēro vārds,	Grupē	Darbo laiks per sav.	Savāties diena	Pirmadienis			Antradienis			Trečadienis			Ketvirtadienis			Pentkadienis			Seštadienis								
Dovilē Pocienē	PR 1 m.m.	4	Trenēruotēs laiks/ Val.				15.00-16.00	1	0				15.00-16.00	1	0				10.00-11.00	1	0						
			Trenēruotēs vieta	Dainu g. 33a									Dainu g. 33a						Dainu g. 33a								
			Ne kontaktinēs val.	14.45-15.00						0	15	14.45-15.00						0	15	9.30-10.00						0	30
	PR 1 m.m.	4	Trenēruotēs laiks/ Val.	15.00-16.00	1	0				15.00-16.00	1	0				15.00-16.00	1	0									
			Trenēruotēs vieta	Ežero g. 11a						Ežero g. 11a						Ežero g. 11a											
			Ne kontaktinēs val.	14.45-15.00	0	15				14.45-15.00	0	15							14.30-15.00	0	30						
	MU 5 m.m.	20	Trenēruotēs laiks/ Val.	6.00-7.30	1	30	6.00-7.30		1	30	6.00-7.30						1	30									
			Trenēruotēs vieta	Ežero g. 11a						Ežero g. 11a						Ežero g. 11a											
			Ne kontaktinēs val.	7.30-7.45	0	15	7.30-8.15	0	45	7.30-8.00						0	30										
			Trenēruotēs laiks/ Val.	19.00-21.00	2	0	17.00-19.00	2	0	19.00-20.30	1	30	17.00-19.00	2	0	19.00-20.30	1	30	8.00-9.30	1	30						
			Trenēruotēs vieta	Ežero g. 11a						Dainu g. 33a						Ežero g. 11a						Dainu g. 33a					
			Ne kontaktinēs val.	18.00-19.00	1	0	19.00-19.30	0	30	18.45-19.00	0	15	19.00-19.45	0	45	18.00-19.00	1	0									